



Утвержден приказом директора  
 МАОУ ГО Заречный «СОШ №3»  
 №167-од от 31.08.2023

**Учебный план адаптированной основной образовательной программы  
 основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития в  
 соответствии с обновлёнными ФГОС и ФОП  
 на 2023-2024 учебный год (недельный)**

| Предметные области                                              | Учебные предметы                                    | 5* класс | 6* класс | 7* класс | 8 класс | 9 класс | Всего за неделю |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------|----------|----------|---------|---------|-----------------|
| <i>Обязательная часть</i>                                       |                                                     |          |          |          |         |         |                 |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык                                        | 4        | 5        | 4        | 3       | 3       | 19              |
|                                                                 | Литература                                          | 3        | 3        | 2        | 2       | 3       | 13              |
| Иностранные языки                                               | Иностранный язык (английский)                       | 3        | 3        | 3        | 3       | 3       | 15              |
| Математика и информатика                                        | Математика                                          | 5        | 5        |          |         |         | 10              |
|                                                                 | Алгебра                                             |          |          | 3        | 3       | 3       | 9               |
|                                                                 | Геометрия                                           |          |          | 2        | 2       | 2       | 6               |
|                                                                 | Вероятность и статистика                            |          |          | 1        | 1       | 1       | 3               |
|                                                                 | Информатика                                         |          |          | 1        | 1       | 1       | 3               |
| Общественно-научные предметы                                    | История. Всеобщая история                           | 2        | 2        | 2        | 2       | 3       | 11              |
|                                                                 | Обществознание                                      |          | 1        | 1        | 1       | 1       | 4               |
|                                                                 | География                                           | 1        | 1        | 2        | 2       | 2       | 8               |
| Естественнонаучные предметы                                     | Физика                                              |          |          | 2        | 2       | 3       | 7               |
|                                                                 | Химия                                               |          |          |          | 2       | 2       | 4               |
|                                                                 | Биология                                            | 1        | 1        | 2        | 2       | 2       | 8               |
| Искусство                                                       | Музыка                                              | 1        | 1        | 1        | 1       |         | 4               |
|                                                                 | Изобразительное искусство                           | 1        | 1        | 1        |         |         | 3               |
| Технология                                                      | Технология                                          | 2        | 2        | 2        | 1       |         | 7               |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности     | Адаптивная физическая культура                      | 2        | 3        | 3        | 3       | 3       | 14              |
|                                                                 | ОБЖ                                                 |          |          |          | 1       | 1       | 2               |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> |                                                     |          |          |          |         |         |                 |
| Родной язык и родная литература                                 | Родной язык (русский)                               | 0,5      | 1        | 1        | 1       | 0,5     | 4               |
|                                                                 | Родная литература (русская)                         | 0,5      | 1        | 1        | 1       | 0,5     | 4               |
| Иностранные языки                                               | Второй иностранный язык (немецкий)                  |          |          |          | 2       | 2       | 4               |
| Математика и информатика                                        | Информатика                                         | 1        | 1        |          |         |         | 2               |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России             | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1        |          |          |         |         | 1               |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности     | Основы безопасности жизнедеятельности               | 1        | 1        | 1        |         |         | 3               |

|                                                                                                                                |                                                                                            |           |           |           |           |           |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |                                                                                            | <b>29</b> |           |           |           |           | <b>169</b> |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |                                                                                            |           | <b>33</b> | <b>35</b> | <b>36</b> | <b>36</b> |            |
| Внеурочная деятельность (коррекционно-развивающая область)                                                                     | Логопедическое занятие                                                                     | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | <b>5</b>   |
|                                                                                                                                | Психокоррекционное занятие по курсу «Познай себя»                                          | 1         | 1         |           |           |           | <b>2</b>   |
|                                                                                                                                | Психокоррекционное занятие по курсу «Коррекция и развитие навыков конструктивного общения» |           |           | 1         | 1         |           | <b>2</b>   |
|                                                                                                                                | Психокоррекционное занятие по курсу «Социализация и выбор профессии»                       |           |           |           |           | 1         | <b>1</b>   |
|                                                                                                                                | Коррекция индивидуальных образовательных дефицитов по математике                           | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | <b>10</b>  |
|                                                                                                                                | Коррекция индивидуальных образовательных дефицитов по русскому языку                       | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | <b>10</b>  |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                   |                                                                                            | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>30</b>  |

\*Не реализуется с 2023-2024 учебного года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067737

Владелец Рагозина Марина Анатольевна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024