

Памятка по профилактике ОРВИ (коронавирус)

Новый коронавирус представляет собой одноцепочечный РНК-содержащий вирус.

В настоящее время **основным источником инфекции** является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.

Пути передачи инфекции: воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевой и контактный. Факторы передачи: воздух, пищевые продукты и предметы обихода.

Подозрительный на инфекцию, вызванную 2019-nCoV, случай:

- наличие клинических проявлений острой респираторной инфекции, бронхита, пневмонии в сочетании со следующими данными эпидемиологического анамнеза: посещение за последние 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по коронавирусной инфекции стран и
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по инфекции, вызванной новым коронавирусом, которые в последующем заболели;
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз.

Клинические особенности коронавирусной инфекции

Инкубационный период составляет от 2 до 14 суток.

- повышение температуры тела ,
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) ,
- одышка ,
- миалгии и утомляемость ,
- ощущение заложенности в грудной клетке ,

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения. Также установлено, что среди первых симптомов могут быть миалгия , спутанность сознания , головные боли , кровохарканье , диарея , тошнота, рвота, сердцебиение. Данные симптомы в начале инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

Мероприятия, направленные на профилактику передачи возбудителя инфекции:

- мытье рук, использование медицинских масок, проведение дезинфекционных мероприятий, обеспечение обеззараживания воздуха, правильная утилизация отходов,
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты; употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду; не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- при первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения.