

7 правил для родителей детей, находящихся на дистанционном обучении



1. Поддерживайте привычный распорядок и режим дня.

Сохраняйте и поддерживайте для ребенка привычный распорядок и режим дня (время сна и бодрствования, время начала уроков, их продолжительность, «переменки»). Резкие изменения режима дня могут привести к излишнему напряжению и стрессу.

2. Создайте комфортную среду для дистанционных уроков.

Приготовьте учебные принадлежности, удобное место для работы за компьютером, освещение. Во время занятий не должно быть посторонних и отвлекающих звуков (включенный телевизор, музыка и др.).



3. Постарайтесь разобраться в рекомендациях, которые Вы получаете от педагогов по организации дистанционного обучения детей.

Соберите в одном месте контакты учителей, ссылки на платформы и пароли. Покажите этот список

4. Будьте терпеливы.

Ребенку, как и Вам трудно перестроиться на новый формат. Не торопите его при выполнении заданий. Хвалите за любой успех, пусть даже незначительный.



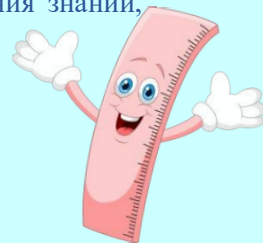
5. Регулярно спрашивайте ребенка, чем вы можете ему помочь.

Не проявляйте излишней тревоги по поводу недостаточных успехов и малого продвижения вперед.

Если какое-то упражнение не получается, сделайте перерыв, вернетесь к нему позднее или предложите ребенку более легкий вариант.

6. Радуйтесь, получайте удовольствие от процесса общения.

Постарайтесь не воспринимать занятия с ребенком как тяжелый труд, никогда не теряйте чувство юмора. Это время для освоения новых навыков, получения знаний, для новых интересных дел.



7. Находясь дома, ребенок может общаться с друзьями, классом.

Вместе с другими родителями организуйте для детей групповые чаты. Подскажите идеи проведения виртуальных конкурсов и иных позитивных активностей.

