**Лесные охотники**

В этом году на Урале клещи кусают людей в 2 раза активнее, чем в прошлом.

Опасны не только клещи, перенося­щие энцефалит, но и зараженные боррелиозом (болезнью Лайма). Опасность этого заболева­ния в том, что оно может проявиться через неделю или через месяц после уку­са. Поражаются сердце, суставы, нервная система. Если застать болезнь в на­чале, ее легко вылечить. Если же заболевание за­пустить, оно может приве­сти к инвалидности.

Клещи на Урале опасны до октября. Пик их актив­ности приходится на май и июнь. Парки, детские ла­геря, кладбища и базы от­дыха обрабатываются специальными средствами, но это не дает стопроцентной защиты.

В 2017 году от укуса клеща пострадало в Свердловской области  255 человек, в городе Заречном - 32 человека.

**Где встречаются?**

Клещи предпочитают кустарник и высокую тра­ву, влажный темный под­лесок, малинник. Могут оказаться и в чистом поле на одном кустике, и в го­родских парках и скверах.

**Как кусает?**

Клещ может сосать кровь до 10 дней. Место укуса немного немеет, сна­ружи видна часть тельца. Если насекомое заражено боррелиозом, то вокруг уку­са появляется красное пят­но, которое расползается с каждым днем.

**Что делать, если укусил клещ?**

Чтобы вытащить при­сосавшегося паразита, срочно отправляйтесь к хи­рургу или в отделение «Скорой медицинской помощи». Затем - к инфекцио­нисту, который установит, не заражены ли вы вирусом.

Чтобы избежать заболевания энцефалитом, в течение 72 часов после укуса необходимо ввести внутримышечно иммуногло­булин.

**МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

Если вам предстоит путе­шествие в местность с энце­фалитными клещами или у вас дача в опасном районе, сделайте прививку. Лучше всего прививку от клещево­го энцефалита делать весной. Делается 2 прививки с интер­валом в месяц. Иммунитет вы­рабатывается через две не­дели после второй прививки. Третья прививка - через 1 год, затем повторяется каждые 3 года для поддержания иммунитета. Клещи будут активны еще до начала октября.

Вакцину от клещевого энцефалита и шприц на 2 грамма необходимо купить в аптеке и принести в термосе в **медицинский кабинет школы** (вторник, среда, пятница с **8.00 до 11.00**).

Если вы отправляетесь не в энцефалитную зону, запа­ситесь репеллентами. На упа­ковке обязательно должен быть нарисован клещ. Походник должен выглядеть так: на голове шляпа, покрытая плат­ком, спускающимся на во­ротник, или капюшон, штормовка заправлена в брюки, а брюки - в плотные носки. Каждые полтора-два часа осматривайте себя, особен­но открытые участки тела. Вернувшись домой, раздень­тесь догола. Проверьте тело и складки одежды.

Чтобы у клещей было меньше шансов пробраться на вашу дачу, на участке ско­сите траву, а по периметру территории насыпьте полосу из смеси опилок и гравия.

Будьте здоровы!