



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (23.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,48
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,59
551,01	Гренки из пшеничного хлеба 2-й вариант	20	4,33
455	Котлеты Каргопольские	83	26,26
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,79
686	Чай с лимоном*	200	3,68
	ИТОГО:		70,00
Вторник (24.11.2020)			
839	Салат из свеклы с яблоками*	30	2,95
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,81
970	Колбасные изделия отварные	100	38,19
959	Рагу из овощей*	180	13,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,82
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,58
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,69
	ИТОГО:		70,00
Среда (25.11.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,15
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,04
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	47,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,86
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,63
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,59
	ИТОГО:		70,00
Четверг (26.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,71
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	7,89
1080	Котлета Детская с минтаем и капустой*	100	37,70
995	Пюре картофельное	180	12,90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,69
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,39
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,72
	ИТОГО:		70,00
Пятница (27.11.2020)			
13	Салат из свежих огурцов	30	4,54
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,52
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	40,57
512	Рис припущенный*	180	8,56
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,91
686	Чай с лимоном*	200	3,84
	ИТОГО:		70,00

Согласовано:
Директор

Средняя общеобразовательная школа № 10
г. Заречный Свердловской области

И.А. Рогов

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
А.Н.Гончаров

Свердловская область, г. Заречный
ОГРН 1116679005166

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (23.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,57
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,90
551,01	Гренки из пшеничного хлеба 2-й вариант	20	4,41
455	Котлеты Каргопольские	83	26,79
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	11,11
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,13
686	Чай с лимоном*	200	3,75
	ИТОГО:		70,00
Вторник (24.11.2020)			
839	Салат из свеклы с яблоками*	30	3,00
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,93
970	Колбасные изделия отварные	100	38,89
959	Рагу из овощей*	180	14,21
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,24
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,76
	ИТОГО:		70,00
Среда (25.11.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,23
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,22
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	48,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,01
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,65
	ИТОГО:		70,00
Четверг (26.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,78
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	8,02
1080	Котлета Детская с минтаем и капустой*	100	38,34
995	Пюре картофельное	180	13,12
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,14
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,82
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,78
	ИТОГО:		70,00
Пятница (27.11.2020)			
13	Салат из свежих огурцов	30	4,57
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,57
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	41,79
512	Рис припущенный*	180	8,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,20
686	Чай с лимоном*	200	3,87
	ИТОГО:		70,00

Согласовано:
Директор



г. Екатеринбург
ООО "Каменинформ" г. Екатеринбург
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (23.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,15
106	Суп-пюре из картофеля	200	14,34
551,01	Гренки из пшеничного хлеба 2-й вариант	15	3,72
455	Котлеты Каргопольские	83	30,20
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	10,44
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,41
686	Чай с лимоном*	200	4,23
	ИТОГО:		72,00
Вторник (24.11.2020)			
839	Салат из свеклы с яблоками*	30	3,55
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	6,57
970	Колбасные изделия отварные	80	36,82
959	Рагу из овощей*	180	16,82
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,45
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,33
	ИТОГО:		72,00
Среда (25.11.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,82
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	9,35
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	50,43
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,29
	ИТОГО:		72,00
Четверг (26.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,20
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	7,25
1080	Котлета Детская с минтаем и капустой*	100	42,61
995	Пюре картофельное	150	10,45
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,02
	ИТОГО:		72,00
Пятница (27.11.2020)			
13	Салат из свежих огурцов	30	5,57
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	7,36
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	41,48
512	Рис припущенный*	150	8,50
686	Чай с лимоном*	200	4,72
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,69
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,68
	ИТОГО:		72,00

Согласовано:
Директор

А. Раздужин

ООО "Коммунальное предприятие
"Камчатка" т.е.с.даю директор
"Общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (23.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,00
106	Суп-пюре из картофеля	250	17,37
551,01	Гренки из пшеничного хлеба 2-й вариант	20	4,82
455	Котлеты Каргопольские	83	29,26
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	12,14
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,20
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,11
686	Чай с лимоном*	200	4,10
	ИТОГО:		78,00
Вторник (24.11.2020)			
839	Салат из свеклы с яблоками*	30	3,28
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	7,59
970	Колбасные изделия отварные	100	42,56
959	Рагу из овощей*	180	15,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,03
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,87
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,12
	ИТОГО:		78,00
Среда (25.11.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,62
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	11,20
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	53,19
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,07
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,93
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,99
	ИТОГО:		78,00
Четверг (26.11.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,14
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	8,79
1080	Котлета Детская с минтаем и капустой*	100	42,01
995	Пюре картофельное	180	14,38
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,88
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,66
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,14
	ИТОГО:		78,00
Пятница (27.11.2020)			
13	Салат из свежих огурцов	30	5,07
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,41
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	45,36
512	Рис припущенный*	180	9,29
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,31
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,26
686	Чай с лимоном*	200	4,30
	ИТОГО:		78,00

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Коммунальное предприятие общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (23.11.2020)			
807	Бутерброды с маслом и сыром	50	19,30
0,09	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	200	15,88
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,64
693	Какао с молоком	200	11,18
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,27
106	Суп-пюре из картофеля	200	14,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,18
455	Котлеты Каргопольские	83	30,88
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	10,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,55
1148	Хлеб ржаной	30	2,46
686	Чай с лимоном*	200	4,33
	Итого:		120,00
Вторник (24.11.2020)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	16,75
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,43
854	Чай с молоком	200	9,26
839	Салат из свеклы с яблоками*	30	5,56
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,09
970	Колбасные изделия отварные	80	39,78
959	Рагу из овощей*	150	15,14
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,58
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,52
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	5,89
	Итого:		120,00
Среда (25.11.2020)			
1073	Пудинг творожно-манный*	180	32,56
902	Сгущенное молоко	30	5,48
810	Бутерброды с сыром	40	8,85
411	Чай с сахаром	200	1,11
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,83
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	9,63
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	49,61
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,30
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,18
	Итого:		120,00
Четверг (26.11.2020)			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,90
842	Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,46
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,64
976	Яблоки	100	12,64
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	6,39
1080	Котлета Детская с минтаем и капустой*	100	37,03
995	Пюре картофельное	150	9,42
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,76
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,65
	Итого:		120,00
Пятница (27.11.2020)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	25,51
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	7,76
919	Какао с молоком*	200	14,73
13	Салат из свежих огурцов	30	4,21

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	5,81
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	32,09
512	Рис припущенный*	150	6,91
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,03
473	Булочка Покупная	80	16,06
686	Чай с лимоном*	200	3,61
	Итого:		120,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (23.11.2020)			
807	Бутерброды с маслом и сыром	50	20,90
0,09	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	200	17,20
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,78
693	Какао с молоком	200	12,12
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,09
106	Суп-пюре из картофеля	250	17,69
551,01	Гренки из пшеничного хлеба 2-й вариант	20	4,91
455	Котлеты Каргопольские	83	29,78
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,24
1148	Хлеб ржаной	40	3,17
686	Чай с лимоном*	200	4,22
	ИТОГО:		130,00
Вторник (24.11.2020)			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	19,83
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	20,99
854	Чай с молоком	200	11,18
839	Салат из свеклы с яблоками*	30	3,24
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50
970	Колбасные изделия отварные	100	42,06
959	Рагу из овощей*	180	15,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,84
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,98
	ИТОГО:		130,00
Среда (25.11.2020)			
810	Бутерброды с сыром	50	12,56
1073	Пудинг творожно-манный*	180	32,80
902	Сгущенное молоко	30	5,52
411	Чай с сахаром	200	1,12
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,63
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	11,21
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	53,19
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,77
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,00
	ИТОГО:		130,00
Четверг (26.11.2020)			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,14
842	Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,00
859	Кофейный напиток с молоком	200	15,86
976	Яблоки	100	12,68
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	7,77
1080	Котлета Детская с минтаем и капустой*	100	37,17
995	Пюре картофельное	180	12,71
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,66
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,35
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,66
	ИТОГО:		130,00
Пятница (27.11.2020)			
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	8,02
334	Макароны запеченные с сыром*	180	28,33
919	Какао с молоком*	200	15,65
13	Салат из свежих огурцов	30	4,13

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	6,84
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	36,87
512	Рис припущенный*	180	7,56
473	Булочка Покупная	80	15,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,33
923	Чай с лимоном	200	3,04
	ИТОГО:		130,00