

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,77
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,69
455	Котлеты Каргопольские	100	28,65
995	Пюре картофельное	180	16,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,87
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,28
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,28
	ИТОГО:		70,00
Вторник (01.12.2020)			
820	Салат из свеклы	30	2,19
93	Суп фасолевый	250	12,33
970	Колбасные изделия отварные	100	39,55
1002	Макаронные изделия отварные	180	7,78
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,52
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,00
	ИТОГО:		70,00
Среда (02.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,06
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,55
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,59
1162	Плов с говядиной	220	49,19
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,36
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,88
	ИТОГО:		70,00
Четверг (03.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,28
1033	Свекольник со сметаной*	250	9,14
826	Птица отварная	100	37,10
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	11,32
411	Чай с сахаром	200	1,54
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,29
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,33
	ИТОГО:		70,00
Пятница (04.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,88
106	Суп-пюре из картофеля	250	13,73
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,53
455	Котлеты Столичные	100	20,34
354	Капуста тушеная*	180	15,66
704	Напиток из кураги	200	8,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,84
	ИТОГО:		70,00



Согласовано:
Директор

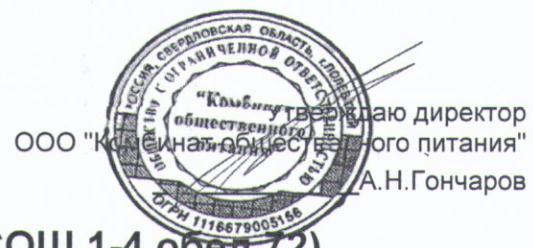
НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание поваров)



Заречный СОШ
ООО "Коллектив Заречного питания"
А.Н.Гончаров

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,79
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,28
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,93
817	Маринад овощной	30	4,51
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	12,30
455	Котлеты Каргопольские	100	31,11
995	Пюре картофельное	180	17,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,65
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,99
	ИТОГО:		130,00
Вторник (01.12.2020)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,90
919	Какао с молоком*	200	15,37
820	Салат из свеклы	30	2,51
93	Суп фасолевый	250	14,13
970	Колбасные изделия отварные	100	45,31
1002	Макаронные изделия отварные	180	8,92
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	4,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
473	Булочка Покупная	80	
	ИТОГО:		130,00
Среда (02.12.2020)			
1012	Запеканка морковная с творогом	180	32,51
902	Сгущенное молоко	20	4,49
686	Чай с лимоном*	200	3,83
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	11,17
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,33
1049	Суп-пюре из гороха*	250	4,03
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,07
1162	Плов с говядиной	220	55,78
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,36
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
	ИТОГО:		130,00
Четверг (03.12.2020)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,85
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	21,59
693	Какао с молоком	200	11,56
975	Мандарины	100	24,96
1033	Свекольник со сметаной*	250	7,68
826	Птица отварная	100	31,18
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	9,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,30
411	Чай с сахаром	200	1,30
	ИТОГО:		130,00
Пятница (04.12.2020)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	22,61
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	22,61
854	Чай с молоком	200	6,78
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,40

106	Суп-пюре из картофеля	250	15,56
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,00
455	Котлеты Столичные	100	23,06
354	_Капуста тушеная*	180	17,75
704	Напиток из кураги	200	9,87
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
	итого:		130,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	3,04
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	10,21
455	Котлеты Каргопольские	80	31,40
995	Пюре картофельное	150	15,04
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,67
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,07
	ИТОГО:		72,00
Вторник (01.12.2020)			
820	Салат из свеклы	30	2,80
93	Суп фасолевый	200	12,67
970	Колбасные изделия отварные	80	40,33
1002	Макаронные изделия отварные	150	8,27
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,70
	ИТОГО:		72,00
Среда (02.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,43
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,35
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,17
1162	Плов с говядиной	200	52,72
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,47
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,47
	ИТОГО:		72,00
Четверг (03.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	6,51
1033	Свекольник со сметаной*	200	9,77
826	Птица отварная	80	37,71
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	11,99
411	Чай с сахаром	200	1,96
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,09
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,97
	ИТОГО:		72,00
Пятница (04.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,51
106	Суп-пюре из картофеля	200	12,76
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,07
455	Котлеты Столичные	80	23,62
354	Капуста тушеная*	150	15,15
704	Напиток из кураги	200	10,11
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
	ИТОГО:		72,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	4,47
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	12,18
455	Котлеты Каргопольские	100	30,79
995	Пюре картофельное	180	17,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,64
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,90
	ИТОГО:		78,00
Вторник (01.12.2020)			
820	Салат из свеклы	30	2,51
93	Суп фасолевый	250	14,13
970	Колбасные изделия отварные	100	45,31
1002	Макаронные изделия отварные	180	8,92
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
	ИТОГО:		78,00
Среда (02.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,66
1049	Суп-пюре из гороха*	250	4,60
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,64
1162	Плов с говядиной	220	52,65
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,29
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
	ИТОГО:		78,00
Четверг (03.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,85
1033	Свекольник со сметаной*	250	10,45
826	Птица отварная	100	42,41
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	12,94
411	Чай с сахаром	200	1,76
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,82
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,77
	ИТОГО:		78,00
Пятница (04.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,40
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,56
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,00
455	Котлеты Столичные	100	23,06
354	Капуста тушеная*	180	17,75
704	Напиток из кураги	200	9,87
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
	ИТОГО:		78,00

Директор

000 "Kg

А.Н.Гончаров

ЦЕЛ

№ Ред.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (30.11.2020)		
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,03
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,61
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,36
817	Маринад овощной	30	3,04
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	10,21
455	Котлеты Каргопольские	80	31,40
995	Пюре картофельное	150	15,04
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,67
	ИТОГО:		120,00
	Вторник (01.12.2020)		
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,08
919	Какао с молоком*	200	14,70
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,22
820	Салат из свеклы	30	2,18
93	Суп фасолевый	200	9,85
970	Колбасные изделия отварные	80	31,38
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,73
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,60
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
473	Булочка Покупная	80	15,69
	ИТОГО:		120,00
	Среда (02.12.2020)		
1012	Запеканка морковная с творогом	180	30,63
902	Сгущенное молоко	20	4,22
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	10,39
923	Чай с лимоном	200	2,76
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,39
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,30
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,12
1162	Плов с говядиной	200	51,82
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
	ИТОГО:		120,00
	Четверг (03.12.2020)		
850	Каша овсянная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,27
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	21,95
693	Какао с молоком	200	11,78
975	Мандарины	100	26,32
1033	Свекольник со сметаной*	200	6,81
826	Птица отварная	80	26,30
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	8,36
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
411	Чай с сахаром	200	1,37
	ИТОГО:		120,00
	Пятница (04.12.2020)		
334	Макароны запеченные с сыром*	180	20,10
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	21,45
854	Чай с молоком	200	6,45
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,51

106	Суп-пюре из картофеля	200	12,76
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,07
455	Котлеты Столичные	100	23,62
354	_Капуста тушеная*	150	15,15
704	Напиток из кураги	200	10,11
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
	итого:		120,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,79
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,28
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,93
817	Маринад овощной	30	4,47
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	12,18
455	Котлеты Каргопольские	100	30,79
995	Пюре картофельное	180	17,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,64
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,90
	ИТОГО:		130,00
Вторник (01.12.2020)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,90
919	Какао с молоком*	200	15,37
820	Салат из свеклы	30	2,02
93	Суп фасолевый	250	11,38
970	Колбасные изделия отварные	100	36,50
1002	Макаронные изделия отварные	180	7,18
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,35
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,74
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
473	Булочка Покупная	80	14,60
	ИТОГО:		130,00
Среда (02.12.2020)			
1012	Запеканка морковная с творогом	180	35,14
902	Сгущенное молоко	20	2,92
686	Чай с лимоном*	200	3,51
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	10,43
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,15
1049	Суп-пюре из гороха*	250	4,38
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,71
1162	Плов с говядиной	220	55,61
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,69
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,89
	ИТОГО:		130,00
Четверг (03.12.2020)			
850	Каша овсянная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	15,44
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	23,81
693	Какао с молоком	200	12,75
975	Мандарины	100	24,96
1033	Свекольник со сметаной*	250	7,68
826	Птица отварная	100	31,18
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	9,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,30
411	Чай с сахаром	200	1,30
	ИТОГО:		130,00
Пятница (04.12.2020)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	21,85
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	23,20
854	Чай с молоком	200	6,95
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,40

106	Суп-пюре из картофеля	250	15,56
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,00
455	Котлеты Столичные	100	23,06
354	_Капуста тушеная*	180	17,75
704	Напиток из кураги	200	9,87
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
	ИТОГО:		130,00