

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
523	Морковь отварная	30	3,52
1018	Суп Волна со сметаной*	250	10,34
455	Котлеты Каргопольские	100	33,71
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,75
686	Чай с лимоном*	200	4,72
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,58
	ИТОГО:		70,00
Вторник (08.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	4,55
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,38
970	Колбасные изделия отварные	100	42,05
1001	Каша ячневая рассыпчатая*	180	5,20
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,30
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,68
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,84
	ИТОГО:		70,00
Среда (09.12.2020)			
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	1,79
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,52
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	47,99
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,14
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	2,50
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,09
	ИТОГО:		70,00
Четверг (10.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,19
1177	Суп-лапша домашняя*	250	3,17
1052	Мясо кур отварное	15	5,45
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	37,74
995	Пюре картофельное	180	13,28
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,47
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,42
	ИТОГО:		70,00
Пятница (11.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,81
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,03
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	39,16
512	Рис припущенный*	180	6,97
704	Напиток из кураги	200	8,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,24
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,38
	ИТОГО:		70,00

Согласовано
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание поваров)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
993	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	19,72
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,03
693	Какао с молоком	200	15,25
523	Морковь отварная	30	3,13
1018	Суп Волна со сметаной*	250	9,19
455	Котлеты Каргопольские	100	29,94
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,56
686	Чай с лимоном*	200	4,20
473	Булочка Покупная	80	18,89
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,59
	ИТОГО:		130,00
Вторник (08.12.2020)			
182	Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша манная вязкая	200	23,02
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	15,46
859	Кофейный напиток с молоком	200	13,52
812	Кукуруза консервированная*	60	9,10
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,38
970	Колбасные изделия отварные	100	42,08
1001	Каша ячневая рассыпчатая*	180	6,31
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,30
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	5,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
	ИТОГО:		130,00
Среда (09.12.2020)			
325,1	Каша Дружба с маслом	200	20,05
810	Бутерброды с сыром	50	18,13
227	Яйца вареные	40	11,92
927	Чай с сахаром*	200	1,90
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,59
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,44
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	56,08
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	7,59
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	2,93
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,15
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,22
	ИТОГО:		130,00
Четверг (10.12.2020)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	17,40
693	Какао с молоком	200	15,56
810	Бутерброды с сыром	50	19,04
976	Яблоки	120	14,86
1177	Суп-лапша домашняя*	250	3,00
1052	Мясо кур отварное	15	5,17
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	35,77
995	Пюре картофельное	180	12,59
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,29
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,17
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,15
	ИТОГО:		130,00
Пятница (11.12.2020)			
898	Макаронные изделия отварные с сыром	180	29,37
854	Чай с молоком	200	7,56

808	Бутерброды с маслом сливочным	50	15,07
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,37
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,05
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	44,84
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,47
704	Напиток из кураги	200	9,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,36
	Итого:		130,00

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Реч.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
523	Морковь отварная	30	4,04
1018	Суп Волна со сметаной*	200	9,49
455	Котлеты Каргопольские	83	38,66
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	10,27
686	Чай с лимоном*	205	5,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,05
	ИТОГО:		72,00
Вторник (08.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,72
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,43
970	Колбасные изделия отварные	80	42,34
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200	6,39
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,66
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,68
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,78
	ИТОГО:		72,00
Среда (09.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	1,86
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	5,58
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	48,58
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,24
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
	ИТОГО:		72,00
Четверг (10.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,39
1177	Суп-лапша домашняя*	200	2,77
1052	Мясо кур отварное	15	5,95
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	41,21
995	Пюре картофельное	150	12,08
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,79
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,49
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
	ИТОГО:		72,00
Пятница (11.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,58
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	6,75
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	39,16
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,13
932	Компот из кураги с витамином С	200	8,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
	ИТОГО:		72,00

Согласовано:
Директор

Утверждаю
Корзина Ю.И. 2010
А.Н.
бед. 05.01.2010 78

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (07.12.2020)		
523	Морковь отварная	30	4,13
1018	Суп Волна со сметаной*	250	12,12
455	Котлеты Каргопольские	100	39,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	12,61
686	Чай с лимоном*	200	5,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,98
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,10
	ИТОГО:		78,00
	Вторник (08.12.2020)		
812	Кукуруза консервированная*	30	5,33
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,64
970	Колбасные изделия отварные	100	49,24
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	180	5,36
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
	ИТОГО:		78,00
	Среда (09.12.2020)		
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	1,79
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,52
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	48,00
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,14
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	12,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	0,98
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,04
	ИТОГО:		78,00
	Четверг (10.12.2020)		
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,48
1177	Суп-лапша домашняя*	250	3,59
1052	Мясо кур отварное	15	6,18
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	42,80
995	Пюре картофельное	180	15,05
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,94
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,59
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	ИТОГО:		78,00
	Пятница (11.12.2020)		
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,25
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,83
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	43,65
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,33
704	Напиток из кураги	200	9,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
	ИТОГО:		78,00

Согласовано:
Директор



ООО "Комбинат питания"
директор
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
993	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,87
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,19
693	Какао с молоком	200	13,94
523	Морковь отварная	30	3,02
1018	Суп Волна со сметаной*	200	7,09
455	Котлеты Каргопольские	83	28,88
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,67
473	Булочка Покупная	80	18,21
686	Чай с лимоном*	205	4,15
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
ИТОГО:			120,00
Вторник (08.12.2020)			
182	Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша манная вязкая	200	21,32
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,17
859	Кофейный напиток с молоком	200	12,51
812	Кукуруза консервированная*	30	5,33
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,92
970	Колбасные изделия отварные	80	39,40
1001	Каша ячневая рассыпчатая*	150	5,08
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	5,83
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,21
ИТОГО:			120,00
Среда (09.12.2020)			
325,1	Каша Дружба с маслом	200	16,59
810	Бутерброды с сыром	50	19,86
227	Яйца вареные	40	9,86
1188	Чай с сахаром	200	1,69
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,31
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	5,68
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	49,44
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	8,74
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,22
ИТОГО:			120,00
Четверг (10.12.2020)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	15,41
810	Бутерброды с сыром	50	17,93
693	Какао с молоком	200	14,66
976	Яблоки	130	16,71
1177	Суп-лапша домашняя*	200	2,49
1052	Мясо кур отварное	15	5,37
1080	Котлета Детская Рыбная *	80	29,69
995	Пюре картофельное	150	10,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,19
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,42
ИТОГО:			120,00
Пятница (11.12.2020)			
334	Макаронны запеченные с сыром*	150	21,86
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,14

854	Чай с молоком	200	9,00
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,41
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	6,71
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	38,89
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	9,21
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
704	Напиток из кураги	200	10,02
	итого:		120,00

Согласовано:
Директор «Средняя
общеобразовательная
школа № 5»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	21,09
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,31
693	Какао с молоком	200	14,60
523	Морковь отварная	30	3,13
1018	Суп Волна со сметаной*	250	9,18
455	Котлеты Каргопольские	100	29,90
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,54
686	Чай с лимоном*	205	4,30
473	Булочка Покупная	80	18,86
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,59
	ИТОГО:		130,00
Вторник (08.12.2020)			
182	Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша манная вязкая	200	23,02
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	15,46
859	Кофейный напиток с молоком	200	13,52
812	Кукуруза консервированная*	60	9,67
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,84
970	Колбасные изделия отварные	100	44,69
1001	Каша ячневая рассыпчатая*	180	2,07
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	5,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,51
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,63
	ИТОГО:		130,00
Среда (09.12.2020)			
325,1	Каша Дружба с маслом	200	20,05
810	Бутерброды с сыром	50	18,13
927	Чай с сахаром*	200	1,90
227	Яйца вареные	40	11,92
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,11
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,49
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	56,43
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	7,64
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	2,94
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,16
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
	ИТОГО:		130,00
Четверг (10.12.2020)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	17,40
810	Бутерброды с сыром	50	19,04
693	Какао с молоком	200	15,56
976	Яблоки	130	15,85
1177	Суп-лапша домашняя*	250	2,96
1052	Мясо кур отварное	15	5,09
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	35,21
995	Пюре картофельное	180	12,39
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,24
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,13
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,13
	ИТОГО:		130,00
Пятница (11.12.2020)			
898	Макаронные изделия отварные с сыром	180	29,37
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	15,07

854	Чай с молоком	200	7,56
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,37
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,05
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	44,84
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,47
704	Напиток из кураги	200	9,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,36
	Итого:		130,00