

Согласовано:

Директор



ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
42	Салат из моркови*	30	2,96
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	13,12
455	Котлеты Каргопольские	100	31,76
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	11,14
686	Чай с лимоном*	200	4,45
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,19
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,38
	ИТОГО:		70,00
Вторник (15.12.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,51
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,11
970	Колбасные изделия отварные	100	40,85
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,76
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,76
	ИТОГО:		70,00
Среда (16.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,21
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	8,81
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	47,17
417	Напиток из плодов шиповника 1-3 года	200	4,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,67
	ИТОГО:		70,00
Четверг (17.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,95
1181	Суп из разных овощей*	250	15,26
455	Котлеты Столичные	100	29,36
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,85
686	Чай с лимоном*	200	4,68
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,55
	ИТОГО:		70,00
Пятница (18.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,00
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,89
1036	Плов из птицы*	220	45,78
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,83
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
	ИТОГО:		70,00

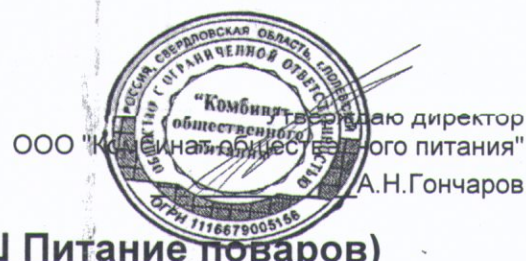
Согласовано:
Директор

М.А. Радзиня

ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

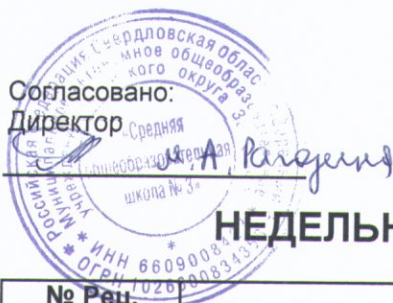
№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
42	Салат из моркови*	30	2,96
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	13,12
455	Котлеты Каргопольские	100	31,76
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	11,14
686	Чай с лимоном*	200	4,45
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,19
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,38
	ИТОГО:		70,00
Вторник (15.12.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,56
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,24
970	Колбасные изделия отварные	100	40,31
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,96
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,47
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,65
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,81
	ИТОГО:		70,00
Среда (16.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,21
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	8,81
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	47,17
417	Напиток из плодов шиповника 1-3 года	200	4,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,67
	ИТОГО:		70,00
Четверг (17.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,95
1181	Суп из разных овощей*	250	15,26
455	Котлеты Столичные	100	29,36
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,85
686	Чай с лимоном*	200	4,68
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,55
	ИТОГО:		70,00
Пятница (18.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,00
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,89
1036	Плов из птицы*	220	45,78
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,83
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
	ИТОГО:		70,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание поваров)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,42
693	Какао с молоком	200	12,07
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40 г	50	24,51
42	Салат из моркови*	30	3,31
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	14,43
455	Котлеты Каргопольские	100	35,50
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	12,45
686	Чай с лимоном*	200	4,98
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,56
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,77
	ИТОГО:		130,00
Вторник (15.12.2020)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,19
859	Кофейный напиток с молоком	200	12,94
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	50	22,87
817	Маринад овощной	30	2,86
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,10
970	Колбасные изделия отварные	100	45,13
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,41
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,14
	ИТОГО:		130,00
Среда (16.12.2020)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,23
1188	Чай с сахаром	200	2,49
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	29,28
813	Икра кабачковая пром. производства	30	4,81
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	10,40
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	53,93
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,05
	ИТОГО:		130,00
Четверг (17.12.2020)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,30
810	Бутерброды с сыром	50	23,93
854	Чай с молоком	200	8,77
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,64
1181	Суп из разных овощей*	250	14,68
455	Котлеты Столичные	100	26,35
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,73
686	Чай с лимоном*	200	4,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
473	Булочка Покупная	80	18,90
	ИТОГО:		130,00
Пятница (18.12.2020)			
0,07	Каша рисовая молочная	200	22,34
693	Какао с молоком	200	16,58
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	10,78
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,30
975	Мандарины	100	23,24
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,35
1036	Плов из птицы*	220	37,74

Согласовано:
Директор



ООО



утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
42	Салат из моркови*	30	3,26
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	11,53
455	Котлеты Каргопольские	80	34,91
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	10,20
686	Чай с лимоном*	200	4,89
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,71
	ИТОГО:		72,00
Вторник (15.12.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,37
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	22,38
970	Колбасные изделия отварные	80	30,92
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,27
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,22
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,61
	ИТОГО:		72,00
Среда (16.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,91
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	8,76
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	50,10
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,47
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,20
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
	ИТОГО:		72,00
Четверг (17.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	3,52
1181	Суп из разных овощей*	200	15,62
455	Котлеты Столичные	80	35,04
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	10,24
686	Чай с лимоном*	200	5,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	ИТОГО:		72,00
Пятница (18.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,48
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	8,10
1036	Плов из птицы*	200	45,62
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,42
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
	ИТОГО:		72,00



Согласовано:

Директор «Средняя

школа № 5
И.А. Рогов



ООО "Комбинат" директор
"Общество с ограниченной ответственностью
"Комбинат" общественного питания"

А.Н. Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
42	Салат из моркови*	30	3,31
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	14,43
455	Котлеты Каргопольские	100	35,50
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	12,45
686	Чай с лимоном*	200	4,98
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,56
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,77
	ИТОГО:		78,00
Вторник (15.12.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,81
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,96
970	Колбасные изделия отварные	100	45,73
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,16
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,81
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,08
	ИТОГО:		78,00
Среда (16.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,81
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	10,40
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	53,93
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,05
	ИТОГО:		78,00
Четверг (17.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	3,59
1181	Суп из разных овощей*	250	19,92
455	Котлеты Столичные	100	35,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,01
686	Чай с лимоном*	200	5,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,04
	ИТОГО:		78,00
Пятница (18.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,46
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	9,74
1036	Плов из птицы*	220	50,04
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,64
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
	ИТОГО:		78,00

Согласовано:

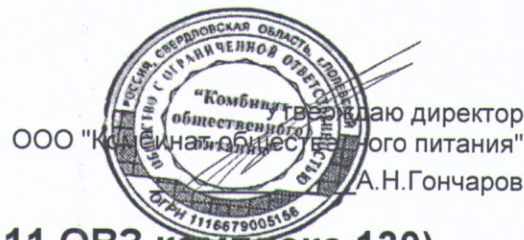
Директор

М.А. Радченко

ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н. Гончаров**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,32
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40 г	50	20,69
693	Какао с молоком	200	11,99
42	Салат из моркови*	30	3,26
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	11,53
455	Котлеты Каргопольские	80	34,91
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	10,20
686	Чай с лимоном*	200	4,89
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,71
Итого:			120,00
Вторник (15.12.2020)			
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,94
859	Кофейный напиток с молоком	200	11,95
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	50	21,11
817	Маринад овощной	30	3,20
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	7,53
970	Колбасные изделия отварные	80	40,34
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	11,42
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,34
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,51
Итого:			120,00
Среда (16.12.2020)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,46
1188	Чай с сахаром	200	2,52
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	25,02
813	Икра кабачковая пром. производства	30	4,86
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	8,66
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	49,53
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,42
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,08
Итого:			120,00
Четверг (17.12.2020)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	16,32
810	Бутерброды с сыром	50	24,26
854	Чай с молоком	200	7,42
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,57
1181	Суп из разных овощей*	200	11,44
455	Котлеты Столичные	80	25,66
901	Соус красный основной	20	0,48
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,90
686	Чай с лимоном*	200	4,09
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
473	Булочка Покупная	80	18,40
Итого:			120,00
Пятница (18.12.2020)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	21,03
693	Какао с молоком	200	15,08
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	9,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,09
975	Мандарины	100	22,83
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	5,99

1036	Плов из птицы*	200	33,70
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,40
897	Хлеб пшеничный	30	1,82
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
	Итого:		120,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,42
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40 г	50	24,51
693	Какао с молоком	200	12,07
42	Салат из моркови*	30	3,35
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	14,60
455	Котлеты Каргопольские	100	35,95
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	12,60
686	Чай с лимоном*	200	5,04
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,86
	ИТОГО:		130,00
Вторник (15.12.2020)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,19
859	Кофейный напиток с молоком	200	12,94
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	50	22,87
817	Маринад овощной	30	2,86
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,10
970	Колбасные изделия отварные	100	45,13
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,41
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,14
	ИТОГО:		130,00
Среда (16.12.2020)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	22,16
1188	Чай с сахаром	200	2,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	27,11
813	Икра кабачковая пром. производства	30	4,81
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	10,40
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	53,93
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,05
	ИТОГО:		130,00
Четверг (17.12.2020)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,30
810	Бутерброды с сыром	50	23,93
854	Чай с молоком	200	8,77
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,64
1181	Суп из разных овощей*	250	14,68
455	Котлеты Столичные	100	26,35
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,73
686	Чай с лимоном*	200	4,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
473	Булочка Покупная	80	18,90
	ИТОГО:		130,00
Пятница (18.12.2020)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	22,78
693	Какао с молоком	200	16,34
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	10,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,26
975	Мандарины	100	23,24
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,35
1036	Плов из птицы*	220	37,74

912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,52
897	Хлеб пшеничный	30	1,86
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
	Итого:		130,00