

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по правилам безопасного поведения на льду в период ледостава и в зимний период

1. Общие требования безопасности

1.1. Прежде чем выходить на ледовый покров водоёма, необходимо внимательно осмотреть его поверхность: тёмные пятна - бывшие полыньи, не успевшие покрыться прочным льдом.

1.2. Если лёд рыхлый, тёмный, матово-белый, нельзя далеко уходить от берега. Крепкий лёд отличается синими и зелёными оттенками, прозрачностью.

1.3. Лёд считается прочным, если его толщина не менее 4-5 см.

1.4. Непрочен лёд около стоков вод, в местах впадения ручьёв, там, где бьют ключи.

1.5. В оттепель после первых морозов лёд становится тонким. Особенно опасен тонкий лёд, припорошённый снегом.

1.6. Случайно попав на тонкий лёд, отходить назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

1.7. Прежде чем ступить на лёд, посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы, свежих следов - лучше двигаться по ним.

1.8. При передвижении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию не менее 3-5 м друг от друга.

1.9. При переходе водоема по льду на лыжах отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.

Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

1.10. По весеннему льду не следует ходить гуськом. Там, где пройдёт один, второй может провалиться.

1.11. Опасно переходить реку ниже плотины. Состояние льда там меняется быстро, и иногда уже через 2-3 часа бывает нельзя вернуться обратно по своему следу.

1.12. Остерегайтесь промоин во льду над быстрым течением.

1.13. Если лёд вдруг станет трескаться, сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике, быстро, но в то же время осторожно лягте на лёд и отползите в безопасное место.

1.14. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.

1.15. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

1.16. Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую службу спасения по телефону -112.

Запрещается:

1. Ходить по льду во время первых неустойчивых заморозков, оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом.

2. Прыгать на льду, топать ногами, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд.

3. Смертельно опасно вставать и кататься на льдинах.

2. Оказание помощи провалившемуся под лёд пострадавшему

2.1. Если всё же случилась беда, и **вы оказались в воде**:

— широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;

— попытайтесь осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наполняя грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу.

— если лёд выдержал, медленно откатитесь от кромки и так же осторожно отползите (откатитесь) от опасного места.

— передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд проверен на прочность.

2.2. Если **Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте**:

— Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

— Сообщить пострадавшему криком, что идете на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

— Лечь на лёд, подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры, и ползти на них.

— За 3-4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку, шарф или любое подручное средство. Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и сами рискуете провалиться.

— Осторожно вытащить пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.

— Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).

— При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких.

— Приступить к выполнению искусственного дыхания.

— Вызвать скорую помощь по номеру **03** или службу спасения по телефону **112**.

СОГЛАСОВАНО:

специалист по охране труда _____ С. А. Бельюшина