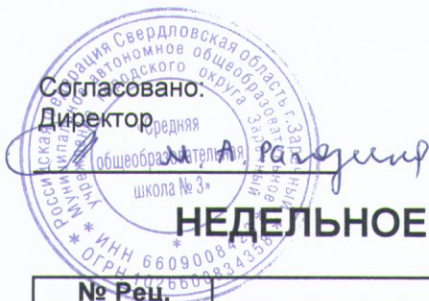




НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Среда (13.01.2021)			
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,50
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	7,60
1080	Котлета Детская Рыбная	100	32,14
995	Пюре картофельное	180	18,17
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,12
	ИТОГО:		70,00
Четверг (14.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	2,42
1177	Суп-лапша домашняя	250	2,10
1052	Мясо кур отварное	15	4,38
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	45,63
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,05
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	2,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,84
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	1,95
	ИТОГО:		70,00
Пятница (15.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	4,18
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	7,04
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	40,20
512	Рис припущенный	180	6,69
932	Компот из кураги с витамином С	200	7,13
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,31
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,45
	ИТОГО:		70,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание поваров)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Среда (13.01.2021)			
1139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	18,65
810	Бутерброды с сыром	50	14,90
559	Яйцо отварное	40	16,84
927	Чай с сахаром	200	1,61
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	3,62
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	8,76
1080	Котлета Детская Рыбная	100	37,08
995	Пюре картофельное	180	20,96
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,08
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,70
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,80
	ИТОГО:		130,00
Четверг (14.01.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,51
693	Какао с молоком	200	16,11
810	Бутерброды с сыром	50	17,38
976	Яблоки	120	13,98
1177	Суп-лапша домашняя	250	2,02
1052	Мясо кур отварное	15	4,21
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	43,85
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,70
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	2,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,77
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,94
	ИТОГО:		130,00
Пятница (15.01.2021)			
898	Макароны отварные с сыром	180	26,89
854	Чай с молоком	200	8,16
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,95
812	Кукуруза консервированная	30	4,67
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	7,86
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	44,88
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8,52
704	Напиток из кураги	200	9,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	ИТОГО:		130,00

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Среда (13.01.2021)			
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,89
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,01
1080	Котлета Детская Рыбная	100	37,06
995	Пюре картофельное	150	17,46
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,08
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,70
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,80
	ИТОГО:		72,00
Четверг (14.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,01
1177	Суп-лапша домашняя	200	2,09
1052	Мясо кур отварное	15	5,44
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	45,33
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,37
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,27
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,21
	ИТОГО:		72,00
Пятница (15.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	4,90
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	6,59
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	39,19
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,20
932	Компот из кураги с витамином С	200	8,34
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
	ИТОГО:		72,00

Согласовано
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Среда (13.01.2021)			
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,41
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	7,30
1080	Котлета Детская Рыбная	100	30,89
995	Пюре картофельное	180	17,47
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	17,01
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
	ИТОГО:		78,00
Четверг (14.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	2,74
1177	Суп-лапша домашняя	250	2,38
1052	Мясо кур отварное	15	4,95
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	51,56
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,23
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	2,97
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,07
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,10
	ИТОГО:		78,00
Пятница (15.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	4,55
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	7,65
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	43,67
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10,39
704	Напиток из кураги	200	9,15
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,33
	ИТОГО:		78,00

Согласовано:

Директор

А.А. Радугин

ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Среда (13.01.2021)			
1139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	15,93
810	Бутерброды с сыром	50	16,21
559	Яйцо отварное	40	14,39
1188	Чай с сахаром	200	1,47
812	Кукуруза консервированная	30	5,88
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	6,71
1080	Котлета Детская Рыбная	100	35,47
995	Пюре картофельное	150	16,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,72
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,90
	ИТОГО:		120,00
Четверг (14.01.2021)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая	200	16,41
810	Бутерброды с сыром	50	16,39
693	Какао с молоком	200	15,20
976	Яблоки	130	15,91
1177	Суп-лапша домашняя*	200	1,70
1052	Мясо кур отварное	15	4,43
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	36,85
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,85
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,98
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	2,66
	ИТОГО:		120,00
Пятница (15.01.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром	150	19,91
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	18,72
854	Чай с молоком	200	9,37
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,60
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	6,65
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	39,57
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
704	Напиток из кураги	200	9,95
	ИТОГО:		120,00

Согласовано:

Директор «Средняя

школа № 130

ООО "Комбинат общественного питания"

А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Среда (13.01.2021)			
1139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	18,65
810	Бутерброды с сыром	50	14,90
927	Чай с сахаром	200	1,61
559	Яйцо отварное	40	16,84
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,91
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	8,85
1080	Котлета Детская Рыбная	100	37,43
995	Пюре картофельное	180	21,16
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,12
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,82
	ИТОГО:		130,00
Четверг (14.01.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,51
810	Бутерброды с сыром	50	17,38
693	Какао с молоком	200	16,11
976	Яблоки	130	14,92
1177	Суп-лапша домашняя	250	1,99
1052	Мясо кур отварное	15	4,15
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	43,22
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,57
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	2,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,74
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,92
	ИТОГО:		130,00
Пятница (15.01.2021)			
898	Макароны отварные с сыром	180	26,89
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,95
854	Чай с молоком	200	8,16
812	Кукуруза консервированная	30	4,67
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	7,86
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	44,88
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8,52
704	Напиток из кураги	200	9,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	ИТОГО:		130,00