

Согласовано
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,14
106	Суп-пюре из картофеля	250	13,64
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,85
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,55
455	Котлеты Каргопольские	100	30,61
686	Чай с лимоном*	200	2,97
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,76
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,48
	ИТОГО:		70,00
Вторник (26.01.2021)			
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	2,97
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,98
959	Рагу из овощей*	180	12,57
970	Колбасные изделия отварные	100	40,96
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,32
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,74
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,46
	ИТОГО:		70,00
Среда (27.01.2021)			
523	Морковь отварная	30	2,66
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	9,68
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	49,64
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,91
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,70
	ИТОГО:		70,00
Четверг (28.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,09
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	9,32
995	Пюре картофельное	180	15,63
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	30,69
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,18
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,98
	ИТОГО:		70,00
Пятница (29.01.2021)			
1225	Свежий огурчик с маслом	30	2,47
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,30
512	Рис припущенный*	180	8,75
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	41,46
686	Чай с лимоном*	200	3,93
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,98
	ИТОГО:		70,00

Согласовано:

Директор

М.А. Гончаров

ООО "Комбинат общественного питания"

А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,44
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,93
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,42
455	Котлеты Каргопольские	100	26,83
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	11,13
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,14
686	Чай с лимоном*	200	3,76
	ИТОГО:		70,00
Вторник (26.01.2021)			
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	3,00
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,93
970	Колбасные изделия отварные	100	38,89
959	Рагу из овощей*	180	14,21
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,24
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,76
	ИТОГО:		70,00
Среда (27.01.2021)			
813	Морковь отварная с маслом	30	4,23
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,22
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	48,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,01
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,65
	ИТОГО:		70,00
Четверг (28.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	3,91
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	8,07
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	38,04
995	Пюре картофельное	180	13,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,15
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,83
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,80
	ИТОГО:		70,00
Пятница (29.01.2021)			
818	Свежий огурчик	30	2,57
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,36
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	42,66
512	Рис припущенный*	180	8,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,25
686	Чай с лимоном*	200	3,95
	ИТОГО:		70,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание поваров)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	20,90
1164	Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным	200	17,20
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,78
693	Какао с молоком	200	12,12
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,15
106	Суп-пюре из картофеля	250	17,90
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,97
455	Котлеты Каргопольские	100	30,14
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	12,51
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,51
1148	Хлеб ржаной	20	1,60
686	Чай с лимоном*	200	4,22
	ИТОГО:		130,00
Вторник (26.01.2021)			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	19,83
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	20,99
854	Чай с молоком	200	11,18
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	3,33
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	7,70
970	Колбасные изделия отварные	100	43,23
959	Рагу из овощей*	180	15,79
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	5,12
	ИТОГО:		130,00
Среда (27.01.2021)			
810	Бутерброды с сыром	50	11,42
1073	Пудинг творожно-манный	200	34,54
902	Сгущенное молоко	30	5,02
1188	Чай с сахаром	200	1,02
813	Морковь отварная	30	4,75
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	11,52
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	54,69
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,51
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	4,11
	ИТОГО:		130,00
Четверг (28.01.2021)			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,14
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	20,00
859	Кофейный напиток с молоком	200	15,86
812	Кукуруза консервированная*	30	4,51
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	9,32
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	43,93
995	Пюре картофельное	180	13,11
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,33
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,41
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,39
	ИТОГО:		130,00
Пятница (29.01.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	28,19
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	8,07
919	Какао с молоком*	200	15,74
818	Свежий огурчик с маслом	30	2,34

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,59
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	37,89
512	Рис припущенный*	180	7,76
1102	Булочка Покупная	80	16,15
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,36
686	Чай с лимоном*	200	3,63
	ИТОГО:		130,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,58
106	Суп-пюре из картофеля	200	12,43
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,28
455	Котлеты Каргопольские	80	34,90
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,97
686	Чай с лимоном*	200	3,39
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,33
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,12
	ИТОГО:		72,00
Вторник (26.01.2021)			
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	3,64
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	5,86
970	Колбасные изделия отварные	80	40,11
959	Рагу из овощей*	180	15,39
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,51
	ИТОГО:		72,00
Среда (27.01.2021)			
523	Морковь отварная	30	3,09
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	9,03
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	52,49
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,36
	ИТОГО:		72,00
Четверг (28.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,87
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	8,75
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	35,43
995	Пюре картофельное	150	12,92
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,83
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,58
	ИТОГО:		72,00
Пятница (29.01.2021)			
1225	Свежий огурчик с маслом	30	7,20
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	7,38
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	40,92
512	Рис припущенный*	150	7,86
686	Чай с лимоном*	200	4,28
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,68
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,68
	ИТОГО:		72,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,50
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,20
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,29
455	Котлеты Каргопольские	100	34,10
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,87
686	Чай с лимоном*	200	3,31
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,96
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,77
	ИТОГО:		78,00
Вторник (26.01.2021)			
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	3,31
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,67
970	Колбасные изделия отварные	100	45,63
959	Рагу из овощей*	180	14,01
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,74
	ИТОГО:		78,00
Среда (27.01.2021)			
523	Морковь отварная	30	2,96
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,81
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	55,29
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,13
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,01
	ИТОГО:		78,00
Четверг (28.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,67
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	10,39
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	34,20
995	Пюре картофельное	180	17,41
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,66
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,32
	ИТОГО:		78,00
Пятница (29.01.2021)			
1225	Свежий огурчик с маслом	30	6,58
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,43
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	44,89
512	Рис припущенный*	180	8,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,31
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,26
686	Чай с лимоном*	200	3,91
	ИТОГО:		78,00



Согласовано:

Директор

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

ООО "Комбинат общественного питания"

А.Н.Гончаров

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
1164	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	200	16,33
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	18,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,75
693	Какао с молоком	200	11,51
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,65
106	Суп-пюре из картофеля	200	12,68
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,91
455	Котлеты Каргопольские	80	35,59
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,19
686	Чай с лимоном*	200	3,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,36
1148	Хлеб ржаной	30	2,16
	ИТОГО:		120,00
Вторник (26.01.2021)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	16,69
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,49
854	Чай с молоком	200	8,92
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	5,90
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	6,26
970	Колбасные изделия отварные	80	42,80
959	Рагу из овощей*	150	13,69
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	5,32
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,52
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,41
	ИТОГО:		120,00
Среда (27.01.2021)			
1073	Пудинг творожно-манный	180	35,18
902	Сгущенное молоко	30	4,06
810	Бутерброды с сыром	40	7,75
1188	Чай с сахаром	200	1,01
523	Морковь отварная	30	2,87
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	8,63
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	53,25
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,68
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,19
	ИТОГО:		120,00
Четверг (28.01.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	18,50
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	15,07
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,43
976	Яблоки	100	17,49
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	7,26
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	28,93
995	Пюре картофельное	150	10,95
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,94
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,11
	ИТОГО:		120,00
Пятница (29.01.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	23,18
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	8,67
919	Какао с молоком*	200	16,15
1225	Свежий огурчик с маслом	30	5,93

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	6,08
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	34,40
512	Рис припущенный*	150	6,99
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,20
1102	Булочка Покупная	80	11,46
686	Чай с лимоном*	200	3,55
	Итого:		120,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
1164	Каша пшениая вязкая молочная с маслом сливочным	200	16,43
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	22,23
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,76
693	Какао с молоком	200	11,58
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,50
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,19
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,28
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,86
455	Котлеты Каргопольские	100	34,09
686	Чай с лимоном*	200	3,35
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,96
1148	Хлеб ржаной	40	2,77
	ИТОГО:		130,00
Вторник (26.01.2021)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	19,19
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	22,90
854	Чай с молоком	200	9,91
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	3,28
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,60
959	Рагу из овощей*	180	13,86
970	Колбасные изделия отварные	100	45,14
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,92
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,71
	ИТОГО:		130,00
Среда (27.01.2021)			
1073	Пудинг творожно-манный	180	35,89
902	Сгущенное молоко	30	4,14
810	Бутерброды с сыром	50	10,94
1188	Чай с сахаром	200	1,03
523	Морковь отварная	30	2,96
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,82
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	55,32
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,80
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,26
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,84
	ИТОГО:		130,00
Четверг (28.01.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	20,05
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,32
859	Кофейный напиток с молоком	200	15,63
976	Яблоки	100	17,34
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	8,71
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	28,68
995	Пюре картофельное	180	14,60
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,91
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,79
	ИТОГО:		130,00
Пятница (29.01.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	25,94
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	8,94
919	Какао с молоком*	200	17,12
1225	Свежий огурчик с маслом	30	5,75

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,37
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	39,21
512	Рис припущенный*	180	7,53
1102	Булочка Покупная	80	11,12
923	Чай с лимоном	200	2,91
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,69
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
	итого:		130,00