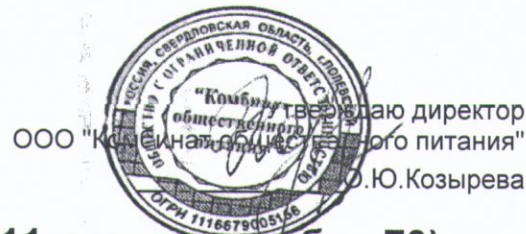
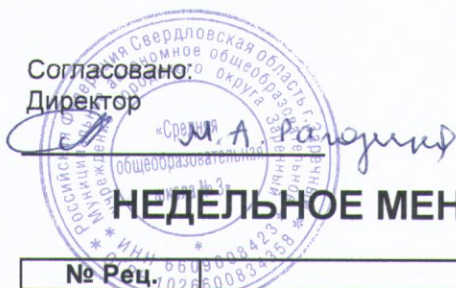


Согласовано
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.02.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,23
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,63
455	Котлеты Каргопольские	100	33,94
995	Пюре картофельное	180	14,43
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,11
	ИТОГО:		70,00
Вторник (02.02.2021)			
820	Салат из свеклы	30	1,94
93	Суп фасолевый	250	11,54
970	Колбасные изделия отварные	100	42,20
1002	Макаронные изделия отварные	180	6,83
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,39
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,90
	ИТОГО:		70,00
Среда (03.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	4,16
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,51
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,50
1162	Плов с говядиной	220	46,97
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,30
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,83
	ИТОГО:		70,00
Четверг (04.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,26
1033	Свекольник со сметаной*	250	9,01
826	Птица отварная	100	38,01
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	11,60
1188	Чай с сахаром	200	1,37
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,38
	ИТОГО:		70,00
Пятница (05.02.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,77
106	Суп-пюре из картофеля	250	12,53
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,27
455	Котлеты Каргопольские	100	24,74
999	Капуста тушеная*	180	13,98
704	Напиток из кураги	200	7,85
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,15
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,71
	ИТОГО:		70,00

Согласовано
Директор



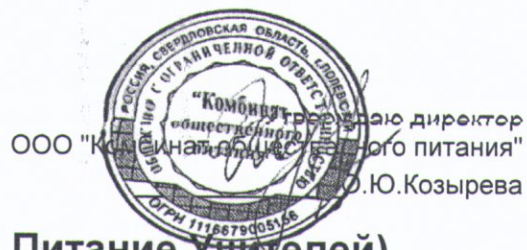
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.02.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,42
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	9,06
455	Котлеты Каргопольские	80	36,85
995	Пюре картофельное	150	13,05
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,49
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,72
	ИТОГО:		72,00
Вторник (02.02.2021)			
820	Салат из свеклы	30	2,48
93	Суп фасолевый	200	11,88
970	Колбасные изделия отварные	80	43,14
1002	Макаронные изделия отварные	150	7,27
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,08
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
	ИТОГО:		72,00
Среда (03.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	4,90
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,30
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,08
1162	Плов с говядиной	200	50,26
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,68
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
	ИТОГО:		72,00
Четверг (04.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,35
1033	Свекольник со сметаной*	200	9,69
826	Птица отварная	80	38,73
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	12,31
1188	Чай с сахаром	200	1,75
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,15
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,02
	ИТОГО:		72,00
Пятница (05.02.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,33
106	Суп-пюре из картофеля	200	11,51
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,82
455	Котлеты Каргопольские	80	28,40
999	Капуста тушеная*	150	13,38
704	Напиток из кураги	200	9,01
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,24
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,31
	ИТОГО:		72,00

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.02.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,25
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,70
455	Котлеты Каргопольские	100	34,26
995	Пюре картофельное	180	14,57
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,08
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,17
	ИТОГО:		70,00
Вторник (02.02.2021)			
820	Салат из свеклы	30	1,94
93	Суп фасолевый	250	11,54
970	Колбасные изделия отварные	100	42,20
1002	Макаронные изделия отварные	180	6,83
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,39
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,90
	ИТОГО:		70,00
Среда (03.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	4,20
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,54
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,52
1162	Плов с говядиной	220	47,36
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,74
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,84
	ИТОГО:		70,00
Четверг (04.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,31
1033	Свекольник со сметаной*	250	9,12
826	Птица отварная	100	38,47
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	11,74
1188	Чай с сахаром	200	1,39
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,56
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,41
	ИТОГО:		70,00
Пятница (05.02.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,80
106	Суп-пюре из картофеля	250	12,63
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,30
455	Котлеты Каргопольские	100	24,94
999	Капуста тушеная*	180	14,09
704	Напиток из кураги	200	7,89
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,63
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,72
	ИТОГО:		70,00

Директор

000 "Kg

ного питания"

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание поваров)

№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (01.02.2021)		
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,52
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,75
817	Маринад овощной	30	3,75
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	11,04
455	Котлеты Каргопольские	100	36,89
995	Пюре картофельное	180	15,68
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,73
	ИТОГО:		130,00
	Вторник (02.02.2021)		
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,74
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,05
919	Какао с молоком*	200	15,21
820	Салат из свеклы	30	1,94
93	Суп фасолевый	250	11,53
970	Колбасные изделия отварные	100	42,18
1002	Макаронные изделия отварные	180	6,83
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,19
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,19
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,27
1102	Булочка Покупная	80	9,87
	ИТОГО:		130,00
	Среда (03.02.2021)		
1012	Запеканка морковная с творогом	180	33,53
902	Сгущенное молоко	20	3,28
686	Чай с лимоном*	200	3,61
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	11,58
812	Кукуруза консервированная*	30	4,72
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,98
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,96
1162	Плов с говядиной	220	53,23
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,77
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,96
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
	ИТОГО:		130,00
	Четверг (04.02.2021)		
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	19,75
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	20,48
693	Какао с молоком	200	11,77
975	Мандарины	100	25,10
1033	Свекольник со сметаной*	250	7,44
826	Птица отварная	100	31,36
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	9,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,09
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,31
1188	Чай с сахаром	200	1,13
	ИТОГО:		130,00
	Пятница (05.02.2021)		
334	Макароны запеченные с сыром*	180	21,35
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	23,22
854	Чай с молоком	200	7,43
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,26

106	Суп-пюре из картофеля	250	14,19
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,70
455	Котлеты Каргопольские	100	28,02
999	Капуста тушеная*	180	15,83
704	Напиток из кураги	200	9,99
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,83
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
	итого:		130,00

Согласовано
Директор



ООО "Комбинат общественного питания"
Д.Ю.Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.02.2021)			
817	Маринад овощной	30	3,72
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	10,94
455	Котлеты Каргопольские	100	36,56
995	Пюре картофельное	180	15,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,10
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,66
	ИТОГО:		78,00
Вторник (02.02.2021)			
820	Салат из свеклы	30	2,22
93	Суп фасолевый	250	13,20
970	Колбасные изделия отварные	100	48,28
1002	Макаронные изделия отварные	180	7,82
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,66
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
	ИТОГО:		78,00
Среда (03.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,38
1049	Суп-пюре из гороха*	250	4,54
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,52
1162	Плов с говядиной	220	49,75
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	10,00
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,23
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,58
	ИТОГО:		78,00
Четверг (04.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,79
1033	Свекольник со сметаной*	250	10,29
826	Птица отварная	100	43,40
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	13,24
1188	Чай с сахаром	200	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,89
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,82
	ИТОГО:		78,00
Пятница (05.02.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,26
106	Суп-пюре из картофеля	250	14,19
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,70
455	Котлеты Каргопольские	100	28,02
999	Капуста тушеная*	180	15,83
704	Напиток из кураги	200	8,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,83
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
	ИТОГО:		78,00

Согласовано
Директор

М. А. Ра

НЕДЕЛЬН

№ Рес. 0000423

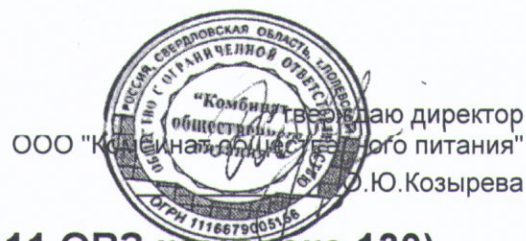
НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

ВЗ комплект 11

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.02.2021)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	18,99
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,82
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,19
817	Маринад овощной	30	2,42
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	9,06
455	Котлеты Каргопольские	80	36,85
995	Пюре картофельное	150	13,05
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,72
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,49
	Итого:		120,00
Вторник (02.02.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,11
919	Какао с молоком*	200	14,55
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,34
820	Салат из свеклы	30	2,10
93	Суп фасолевый	200	10,06
970	Колбасные изделия отварные	80	36,56
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,46
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
1102	Булочка Покупная	80	10,70
	Итого:		120,00
Среда (03.02.2021)			
1012	Запеканка морковная с творогом	180	31,55
902	Сгущенное молоко	20	3,09
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	10,77
923	Чай с лимоном	200	2,59
812	Кукуруза консервированная*	30	4,80
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,24
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,03
1162	Плов с говядиной	200	49,27
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,92
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,33
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,41
	Итого:		120,00
Четверг (04.02.2021)			
850	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,00
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	20,95
693	Какао с молоком	200	12,05
975	Мандарины	100	26,47
1033	Свекольник со сметаной*	200	6,62
826	Птица отварная	80	26,45
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	8,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,47
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
1188	Чай с сахаром	200	1,20
	Итого:		120,00
Пятница (05.02.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	18,90
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	22,03
854	Чай с молоком	200	7,07
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,33

106	Суп-пюре из картофеля	200	11,51
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,82
455	Котлеты Каргопольские	80	28,40
999	Капуста тушеная*	150	13,38
704	Напиток из кураги	200	9,01
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,24
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,31
	итого:		120,00

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.02.2021)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,52
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,75
817	Маринад овощной	30	3,72
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	10,94
455	Котлеты Каргопольские	100	36,56
995	Пюре картофельное	180	15,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,10
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,66
	ИТОГО:		130,00
Вторник (02.02.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,74
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,05
919	Какао с молоком*	200	15,21
820	Салат из свеклы	30	1,93
93	Суп фасолевый	250	11,44
970	Колбасные изделия отварные	100	41,84
1002	Макаронные изделия отварные	180	6,78
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,78
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
1102	Булочка Покупная	80	9,80
	ИТОГО:		130,00
Среда (03.02.2021)			
1012	Запеканка морковная с творогом	180	35,14
902	Сгущенное молоко	20	2,92
686	Чай с лимоном*	200	3,51
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	10,43
812	Кукуруза консервированная*	30	5,04
1049	Суп-пюре из гороха*	250	4,21
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,53
1162	Плов с говядиной	220	53,50
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,40
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,47
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,85
	ИТОГО:		130,00
Четверг (04.02.2021)			
850	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,24
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	22,71
693	Какао с молоком	200	13,05
975	Мандарины	100	25,10
1033	Свекольник со сметаной*	250	7,44
826	Птица отварная	100	31,36
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	9,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,09
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,31
1188	Чай с сахаром	200	1,13
	ИТОГО:		130,00
Пятница (05.02.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	21,85
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	23,20
854	Чай с молоком	200	6,95
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,40

106	Суп-пюре из картофеля	250	15,56
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,00
455	Котлеты Каргопольские	100	23,06
999	Капуста тушеная*	180	17,75
704	Напиток из кураги	200	9,87
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
	итого:		130,00