

Согласовано:

Директор

*И.А. Разумина*

ООО "Комбинат общественного питания"

директор  
О.Ю. Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата-обед 70)

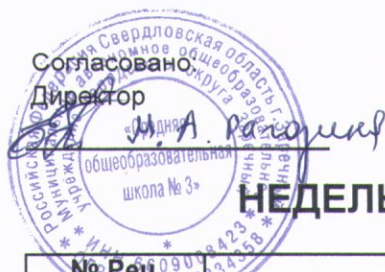
| № Рец.               | Наименование блюд                                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Вторник (09.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 812                  | Кукуруза консервированная*                                        | 30       | 7,75       |
| 1050                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                          | 250      | 6,68       |
| 970                  | Колбасные изделия отварные                                        | 100      | 40,46      |
| 512                  | Рис припущенный*                                                  | 180      | 5,42       |
| 912                  | Компот из свежих яблок с витамином С                              | 200      | 4,97       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 2,29       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 40       | 2,43       |
|                      | ИТОГО:                                                            |          | 70,00      |
| Среда (10.03.2021)   |                                                                   |          |            |
| 820                  | Салат из свеклы                                                   | 30       | 2,96       |
| 1034                 | Суп картофельный с бобовыми                                       | 250      | 7,37       |
| 1105                 | Гуляш из курицы*                                                  | 100      | 38,23      |
| 822                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                              | 180      | 10,96      |
| 648,01               | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант | 200      | 3,97       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 3,16       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 40       | 3,35       |
|                      | ИТОГО:                                                            |          | 70,00      |
| Четверг (11.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства                                 | 30       | 4,83       |
| 1177                 | Суп-лапша домашняя*                                               | 250      | 3,37       |
| 1052                 | Мясо кур отварное для супов                                       | 15       | 6,61       |
| 273                  | Котлета рыбная с овощами                                          | 90       | 32,54      |
| 995                  | Пюре картофельное                                                 | 180      | 15,08      |
| 927                  | Чай с сахаром*                                                    | 200      | 1,88       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 2,76       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 40       | 2,93       |
|                      | ИТОГО:                                                            |          | 70,00      |
| Пятница (12.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 811                  | Горошек зеленый консервированный                                  | 30       | 6,38       |
| 1047                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*                    | 250      | 8,97       |
| 1167                 | Птица, тушеная в соусе красном основном                           | 100      | 38,76      |
| 512                  | Рис припущенный*                                                  | 180      | 5,91       |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                         | 200      | 4,50       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 2,66       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 40       | 2,82       |
|                      | ИТОГО:                                                            |          | 70,00      |

Согласовано:  
Директор



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

| № Рец.               | Наименование блюд                                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Вторник (09.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 812                  | Кукуруза консервированная*                                        | 30       | 8,00       |
| 1050                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                          | 200      | 5,52       |
| 970                  | Колбасные изделия отварные                                        | 100      | 41,79      |
| 512                  | Рис припущенный*                                                  | 150      | 4,67       |
| 912                  | Компот из свежих яблок с витамином С                              | 200      | 5,14       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 2,37       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 40       | 2,51       |
|                      | итого:                                                            |          | 70,00      |
| Среда (10.03.2021)   |                                                                   |          |            |
| 820                  | Салат из свеклы                                                   | 30       | 2,88       |
| 1034                 | Суп картофельный с бобовыми                                       | 250      | 8,97       |
| 1105                 | Гуляш из курицы*                                                  | 100      | 37,26      |
| 822                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                              | 180      | 10,68      |
| 648,01               | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант | 200      | 3,87       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 3,08       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 40       | 3,26       |
|                      | итого:                                                            |          | 70,00      |
| Четверг (11.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства                                 | 30       | 4,83       |
| 1177                 | Суп-лапша домашняя*                                               | 250      | 3,37       |
| 1052                 | Мясо кур отварное для супов                                       | 15       | 6,61       |
| 273                  | Котлета рыбная с овощами                                          | 90       | 32,54      |
| 995                  | Пюре картофельное                                                 | 180      | 15,08      |
| 927                  | Чай с сахаром*                                                    | 200      | 1,88       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 2,76       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 40       | 2,93       |
|                      | итого:                                                            |          | 70,00      |
| Пятница (12.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 811                  | Горошек зеленый консервированный                                  | 30       | 6,38       |
| 1047                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*                    | 250      | 8,97       |
| 1167                 | Птица, тушеная в соусе красном основном                           | 120      | 38,76      |
| 512                  | Рис припущенный*                                                  | 180      | 5,91       |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                         | 200      | 4,50       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 2,66       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 40       | 2,82       |
|                      | итого:                                                            |          | 70,00      |



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

| № Рец.               | Наименование блюд                                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Вторник (09.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 812                  | Кукуруза консервированная*                                        | 30       | 9,73       |
| 1050                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                          | 200      | 6,71       |
| 970                  | Колбасные изделия отварные                                        | 80       | 40,66      |
| 512                  | Рис припущенный*                                                  | 150      | 5,68       |
| 912                  | Компот из свежих яблок с витамином С                              | 200      | 6,25       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,44       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,53       |
|                      | ИТОГО:                                                            |          | 72,00      |
| Среда (10.03.2021)   |                                                                   |          |            |
| 820                  | Салат из свеклы                                                   | 30       | 3,45       |
| 1034                 | Суп картофельный с бобовыми                                       | 200      | 7,72       |
| 1105                 | Гуляш из курицы*                                                  | 90       | 40,04      |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                                        | 150      | 12,38      |
| 648,01               | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант | 200      | 4,62       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,84       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,95       |
|                      | ИТОГО:                                                            |          | 72,00      |
| Четверг (11.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства                                 | 30       | 5,32       |
| 1177                 | Суп-лапша домашняя*                                               | 200      | 2,97       |
| 1052                 | Мясо кур отварное для супов                                       | 15       | 7,28       |
| 273                  | Котлета рыбная с овощами                                          | 90       | 35,86      |
| 995                  | Пюре картофельное                                                 | 150      | 13,84      |
| 927                  | Чай с сахаром*                                                    | 200      | 2,08       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 3,04       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,61       |
|                      | ИТОГО:                                                            |          | 72,00      |
| Пятница (12.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 811                  | Горошек зеленый консервированный                                  | 30       | 7,45       |
| 1047                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*                    | 200      | 8,38       |
| 1167                 | Птица, тушеная в соусе красном основном                           | 90       | 37,73      |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                                        | 150      | 9,98       |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                         | 200      | 5,26       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,55       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,65       |
|                      | ИТОГО:                                                            |          | 72,00      |



Согласовано:

Директор - Средняя

общеобразовательная

школа № 5

ИНН 6609008

ОГРН 10266008343



ООО "Комбинат Верхняя Заречная"

директор

О.Ю.Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

| № Рец.               | Наименование блюд                                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Вторник (09.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 812                  | Кукуруза консервированная*                                        | 30       | 9,24       |
| 1050                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                          | 250      | 6,37       |
| 970                  | Колбасные изделия отварные                                        | 90       | 48,25      |
| 512                  | Рис припущенный*                                                  | 150      | 5,39       |
| 912                  | Компот из свежих яблок с витамином С                              | 200      | 5,93       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,37       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,45       |
| ИТОГО:               |                                                                   |          | 78,00      |
| Среда (10.03.2021)   |                                                                   |          |            |
| 820                  | Салат из свеклы                                                   | 30       | 2,79       |
| 1034                 | Суп картофельный с бобовыми                                       | 250      | 6,95       |
| 1105                 | Гуляш из курицы*                                                  | 100      | 36,10      |
| 822                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                              | 180      | 10,34      |
| 648,01               | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант | 200      | 18,75      |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,49       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,58       |
| ИТОГО:               |                                                                   |          | 78,00      |
| Четверг (11.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства                                 | 30       | 5,50       |
| 1177                 | Суп-лапша домашняя*                                               | 250      | 3,83       |
| 1052                 | Мясо кур отварное для супов                                       | 15       | 7,52       |
| 273                  | Котлета рыбная с овощами                                          | 90       | 37,04      |
| 995                  | Пюре картофельное                                                 | 180      | 17,16      |
| 927                  | Чай с сахаром*                                                    | 200      | 2,14       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 3,14       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,67       |
| ИТОГО:               |                                                                   |          | 78,00      |
| Пятница (12.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 811                  | Горошек зеленый консервированный                                  | 30       | 7,21       |
| 1047                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*                    | 250      | 10,13      |
| 1167                 | Птица, тушеная в соусе красном основном                           | 100      | 43,79      |
| 822                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                              | 180      | 8,69       |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                         | 200      | 5,09       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,50       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,59       |
| ИТОГО:               |                                                                   |          | 78,00      |



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

| № Рец.               | Наименование блюд                                                  | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Вторник (09.03.2021) |                                                                    |          |            |
| 852                  | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным                     | 200      | 15,81      |
| 808                  | Бутерброды с маслом сливочным                                      | 40       | 17,16      |
| 859                  | Кофейный напиток с молоком                                         | 200      | 15,03      |
| 812                  | Кукуруза консервированная*                                         | 30       | 9,06       |
| 1050                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                           | 200      | 6,25       |
| 970                  | Колбасные изделия отварные                                         | 80       | 37,86      |
| 512                  | Рис припущенный*                                                   | 150      | 5,28       |
| 816                  | Бутерброды с джемом или повидлом                                   | 40       | 4,98       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 1,34       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами           | 20       | 1,42       |
| 912                  | Компот из свежих яблок с витамином С                               | 200      | 5,81       |
|                      | ИТОГО:                                                             |          | 120,00     |
| Среда (10.03.2021)   |                                                                    |          |            |
| 1139                 | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом                         | 200      | 14,14      |
| 810                  | Бутерброды с сыром                                                 | 50       | 16,34      |
| 559                  | Яйцо отварное                                                      | 40       | 15,86      |
| 1188                 | Чай с сахаром                                                      | 200      | 1,66       |
| 820                  | Салат из свеклы                                                    | 30       | 3,53       |
| 1034                 | Суп картофельный с бобовыми                                        | 200      | 7,91       |
| 1105                 | Гуляш из курицы*                                                   | 90       | 41,04      |
| 822                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                               | 150      | 10,90      |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 1,88       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами           | 20       | 2,00       |
| 648,01               | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант) | 200      | 4,74       |
|                      | ИТОГО:                                                             |          | 120,00     |
| Четверг (11.03.2021) |                                                                    |          |            |
| 0,16                 | Каша овсяная Геркулес жидкая*                                      | 200      | 14,46      |
| 810                  | Бутерброды с сыром                                                 | 50       | 17,13      |
| 693                  | Какао с молоком                                                    | 200      | 16,41      |
| 976                  | Яблоки                                                             | 130      | 20,86      |
| 1177                 | Суп-лапша домашняя*                                                | 200      | 2,28       |
| 1052                 | Мясо кур отварное для супов                                        | 15       | 5,58       |
| 273                  | Котлета рыбная с овощами                                           | 90       | 27,50      |
| 995                  | Пюре картофельное                                                  | 150      | 10,62      |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами      | 40       | 2,33       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами           | 20       | 1,24       |
| 927                  | Чай с сахаром*                                                     | 200      | 1,59       |
|                      | ИТОГО:                                                             |          | 120,00     |
| Пятница (12.03.2021) |                                                                    |          |            |
| 334                  | Макароны запеченные с сыром*                                       | 150      | 20,63      |
| 808                  | Бутерброды с маслом сливочным                                      | 50       | 15,64      |
| 854                  | Чай с молоком                                                      | 200      | 11,73      |
| 811                  | Горошек зеленый консервированный                                   | 30       | 7,63       |
| 1047                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*                     | 200      | 8,49       |
| 1167                 | Птица, тушеная в соусе красном основном                            | 90       | 38,21      |
| 822                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                               | 150      | 9,10       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 1,57       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами           | 20       | 1,67       |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                          | 200      | 5,33       |
|                      | ИТОГО:                                                             |          | 120,00     |



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

| № Рец.               | Наименование блюд                                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Вторник (09.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 852                  | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным                    | 200      | 15,72      |
| 808                  | Бутерброды с маслом сливочным                                     | 50       | 21,33      |
| 859                  | Кофейный напиток с молоком                                        | 200      | 14,95      |
| 812                  | Кукуруза консервированная*                                        | 30       | 9,06       |
| 1050                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                          | 200      | 5,37       |
| 970                  | Колбасные изделия отварные                                        | 100      | 45,18      |
| 512                  | Рис припущенный*                                                  | 180      | 6,84       |
| 816                  | Бутерброды с джемом или повидлом                                  | 40       | 4,18       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,15       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,22       |
| 912                  | Компот из свежих яблок с витамином С                              | 200      | 5,00       |
| ИТОГО:               |                                                                   |          | 130,00     |
| Среда (10.03.2021)   |                                                                   |          |            |
| 1139                 | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом                        | 200      | 16,58      |
| 810                  | Бутерброды с сыром                                                | 50       | 15,03      |
| 927                  | Чай с сахаром*                                                    | 200      | 1,80       |
| 559                  | Яйцо отварное                                                     | 40       | 18,59      |
| 820                  | Салат из свеклы                                                   | 30       | 3,49       |
| 1034                 | Суп картофельный с бобовыми                                       | 200      | 8,68       |
| 1105                 | Гуляш из курицы*                                                  | 100      | 45,03      |
| 822                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                              | 180      | 12,29      |
| 648,01               | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант | 200      | 4,68       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,86       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,97       |
| ИТОГО:               |                                                                   |          | 130,00     |
| Четверг (11.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 846                  | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным          | 200      | 16,57      |
| 810                  | Бутерброды с сыром                                                | 50       | 18,10      |
| 693                  | Какао с молоком                                                   | 200      | 17,33      |
| 976                  | Яблоки                                                            | 130      | 21,78      |
| 1177                 | Суп-лапша домашняя*                                               | 250      | 2,97       |
| 1052                 | Мясо кур отварное для супов                                       | 15       | 5,83       |
| 273                  | Котлета рыбная с овощами                                          | 90       | 28,73      |
| 995                  | Пюре картофельное                                                 | 180      | 13,30      |
| 927                  | Чай с сахаром*                                                    | 200      | 1,66       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 40       | 2,44       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,29       |
| ИТОГО:               |                                                                   |          | 130,00     |
| Пятница (12.03.2021) |                                                                   |          |            |
| 898                  | Макароны отварные с сыром                                         | 180      | 28,47      |
| 808                  | Бутерброды с маслом сливочным                                     | 50       | 13,71      |
| 854                  | Чай с молоком                                                     | 200      | 9,82       |
| 811                  | Горошек зеленый консервированный                                  | 30       | 6,29       |
| 1047                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*                    | 250      | 8,84       |
| 1168                 | Птица, тушенная в красном соусе                                   | 100      | 47,08      |
| 822                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                              | 180      | 8,65       |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                         | 200      | 4,44       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,31       |
| 1147                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 20       | 1,39       |
| ИТОГО:               |                                                                   |          | 130,00     |