



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата-обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.03.2021)			
42	Морковь с изюмом	30	2,61
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	11,31
970	Колбасные изделия отварные	90	41,99
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,45
686	Чай с лимоном	200	3,56
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,98
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,10
	ИТОГО:		70,00
Вторник (16.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	3,07
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	9,15
455	Котлеты куриные	90	39,70
1032	Каша гречневая вязкая	180	7,21
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,26
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,45
	ИТОГО:		70,00
Среда (17.03.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,83
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	10,08
1100	Запеканка картофельная с мясом	200	49,95
927	Чай с сахаром	200	1,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,07
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,19
	ИТОГО:		70,00
Четверг (18.03.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	6,86
1181	Суп из разных овощей	250	14,23
455	Котлеты куриные	90	34,50
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,27
686	Чай с лимоном	200	3,81
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,83
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
	ИТОГО:		70,00
Пятница (19.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	9,40
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	9,05
1036	Плов из птицы	220	41,27
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,03
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,78
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,47
	ИТОГО:		70,00



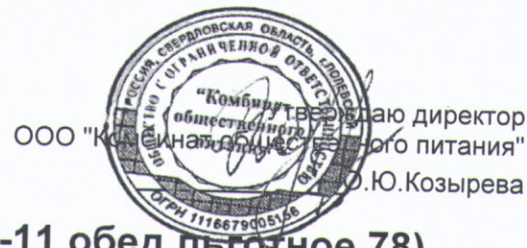
НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.03.2021)			
42	Морковь с изюмом	30	2,57
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	11,00
970	Колбасные изделия отварные	90	41,25
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,34
686	Чай с лимоном	200	3,50
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,59
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,75
	ИТОГО:		70,00
Вторник (16.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,83
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,43
455	Котлеты куриные	90	36,60
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,13
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,83
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,00
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,18
	ИТОГО:		70,00
Среда (17.03.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,78
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	10,51
1100	Запеканка картофельная с мясом	220	48,60
927	Чай с сахаром*	200	1,87
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,18
	ИТОГО:		70,00
Четверг (18.03.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	6,72
1181	Суп из разных овощей	250	13,93
455	Котлеты куриные	90	33,77
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,14
686	Чай с лимоном	200	3,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,77
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,94
	ИТОГО:		70,00
Пятница (19.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	9,40
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	9,05
1036	Плов из птицы	220	41,27
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,03
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,78
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,47
	ИТОГО:		70,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.03.2021)			
42	Морковь с изюмом	30	2,98
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,19
970	Колбасные изделия отварные	80	42,46
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,12
686	Чай с лимоном	200	4,05
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,19
	ИТОГО:		72,00
Вторник (16.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	3,00
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,66
455	Котлеты куриные	90	42,07
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,24
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,59
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,37
	ИТОГО:		72,00
Среда (17.03.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,88
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,94
1100	Запеканка картофельная с мясом	200	50,69
927	Чай с сахаром	200	1,91
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,10
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
	ИТОГО:		72,00
Четверг (18.03.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	7,76
1181	Суп из разных овощей	200	13,72
455	Котлеты куриные	90	39,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,61
686	Чай с лимоном	200	4,31
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
	ИТОГО:		72,00
Пятница (19.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	10,19
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	8,13
1036	Плов из птицы	200	40,65
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,26
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
	ИТОГО:		72,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.03.2021)			
42	Морковь с изюмом	30	2,87
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	12,09
970	Колбасные изделия отварные	90	46,08
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	7,08
686	Чай с лимоном	200	3,91
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,90
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,07
	ИТОГО:		78,00
Вторник (16.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	3,22
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	10,27
455	Котлеты куриные	90	41,64
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,18
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,36
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,62
	ИТОГО:		78,00
Среда (17.03.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	5,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	11,85
1100	Запеканка картофельная с мясом	220	54,00
927	Чай с сахаром	200	2,08
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,52
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,23
	ИТОГО:		78,00
Четверг (18.03.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	8,05
1181	Суп из разных овощей	250	17,80
455	Котлеты куриные	90	40,47
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,14
923	Чай с лимоном	200	3,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
	ИТОГО:		78,00
Пятница (19.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	10,22
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	9,86
1036	Плов из птицы	220	44,85
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
	ИТОГО:		78,00



Согласовано:

Директор «Средняя

общеобразовательная

школа № 3

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

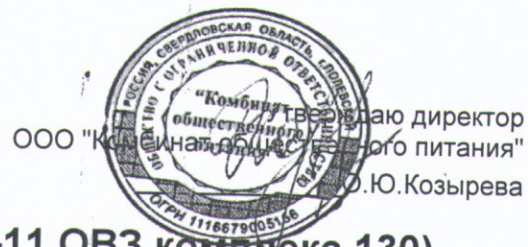
ООО "Комбинат питания"

Директор

О.Ю.Козырева

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.03.2021)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,89
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	17,54
693	Какао с молоком	200	14,57
42	Морковь с изюмом	30	2,98
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,19
970	Колбасные изделия отварные	80	42,46
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,12
686	Чай с лимоном	200	4,05
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,19
ИТОГО:			120,00
Вторник (16.03.2021)			
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,43
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,55
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	18,02
817	Маринад овощной	30	3,13
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,77
455	Котлеты куриные	90	40,49
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,19
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,24
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,52
ИТОГО:			120,00
Среда (17.03.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	24,85
1188	Чай с сахаром и лимоном	200	6,1
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	20,05
813	Икра кабачковая пром. производства	30	3,94
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,94
1100	Запеканка картофельная с мясом	200	50,69
927	Чай с сахаром	200	2,26
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,13
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,40
ИТОГО:			120,00
Четверг (18.03.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,71
810	Бутерброды с сыром	40	20,56
854	Чай с молоком	200	9,73
811	Горошек зеленый консервированный	30	6,49
1181	Суп из разных овощей	200	11,48
455	Котлеты куриные	90	32,63
901	Соус красный основной	20	0,43
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	4,95
686	Чай с лимоном	200	3,61
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1102	Булочка Покупная	80	11,07
ИТОГО:			120,00
Пятница (19.03.2021)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	18,90
693	Какао с молоком	200	16,24
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	10,60
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,26
975	Мандарины	100	20,14
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	6,82

1036	Плов из птицы	200	34,08
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,69
897	Хлеб пшеничный	30	1,93
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
	ИТОГО:		120,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.03.2021)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,54
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	24,12
693	Какао с молоком	200	13,34
42	Морковь с изюмом	30	2,90
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	12,21
970	Колбасные изделия отварные	90	46,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	7,15
686	Чай с лимоном	200	3,94
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,93
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,33
	ИТОГО:		130,00
Вторник (16.03.2021)			
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,71
859	Кофейный напиток с молоком	200	13,87
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	23,42
817	Маринад овощной	30	3,25
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	9,68
455	Котлеты куриные	90	42,01
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,29
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,40
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,72
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,65
	ИТОГО:		130,00
Среда (17.03.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,06
1188	Чай с сахаром	200	2,83
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	29,11
813	Икра кабачковая пром. производства	30	4,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	11,06
1100	Запеканка картофельная с мясом	220	55,58
927	Чай с сахаром	200	1,95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,02
	ИТОГО:		130,00
Четверг (18.03.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	18,64
810	Бутерброды с сыром	50	23,12
854	Чай с молоком	200	10,24
811	Горошек зеленый консервированный	30	6,71
1181	Суп из разных овощей	250	14,84
455	Котлеты куриные	90	33,75
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,14
686	Чай с лимоном	200	3,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
1102	Булочка Покупная	80	11,45
	ИТОГО:		130,00
Пятница (19.03.2021)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	20,47
693	Какао с молоком	200	17,60
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	11,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,45
975	Мандарины	130	24,64
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	7,76
1036	Плов из птицы	220	35,28

912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,24
897	Хлеб пшеничный	30	1,82
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
	ИТОГО:		130,00