

Согласовано:

Директор

«Средняя общеобразовательная школа № 3»
И.И. Козырева

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,22
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,75
970	Колбасные изделия отварные	90	36,49
995	Пюре картофельное	180	12,89
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,29
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,82
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	6,54
	ИТОГО:		70,00
Вторник (30.03.2021)			
820	Салат из свеклы	30	2,41
93	Суп фасолевый	250	13,53
455	Котлеты куриные	90	40,36
516	Макаронные изделия отварные	180	5,45
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,65
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,56
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,04
	ИТОГО:		70,00
Среда (31.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	10,02
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,80
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,78
1162	Плов с говядиной	200	42,86
917	Компот из ягод с витамином С	200	5,22
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,96
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,36
	ИТОГО:		70,00
Четверг (01.04.2021)			
991,02	Фасоль стручковая отварная	25	6,07
1033	Свекольник со сметаной*	250	9,13
826	Птица отварная (бедро)	100	35,57
297,01	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	12,81
1188	Чай с сахаром	200	1,36
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,10
	ИТОГО:		70,00
Пятница (02.04.2021)			
1225	Огурец свежий	30	6,17
106	Суп-пюре из картофеля	250	10,85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,89
455	Котлеты куриные	90	26,91
999	Капуста тушеная*	180	14,06
707	Сок натуральный	200	7,71
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,90
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,51
	ИТОГО:		70,00

Согласовано
Директор

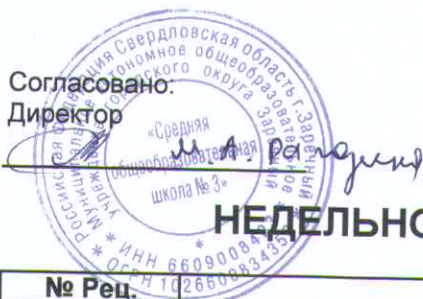
М.А. Радзюк

ООО "Комбинат общественного питания"
Д.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,39
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	6,68
970	Колбасные изделия отварные	100	43,64
995	Пюре картофельное	100	7,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,24
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,31
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,04
	ИТОГО:		70,00
Вторник (30.03.2021)			
820	Салат из свеклы	30	2,80
93	Суп фасолевый	150	9,44
455	Котлеты куриные	90	46,93
516	Макаронные изделия отварные	100	3,52
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,24
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,49
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,58
	ИТОГО:		70,00
Среда (31.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	10,15
1049	Суп-пюре из гороха*	150	2,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,40
1162	Плов с говядиной	220	47,76
917	Компот из ягод с витамином С	200	5,29
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,59
	ИТОГО:		70,00
Четверг (01.04.2021)			
991,02	Фасоль стручковая отварная	25	6,62
1033	Свекольник со сметаной*	150	5,98
826	Птица отварная (бедро)	100	38,80
297,01	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	13,97
1188	Чай с сахаром	200	1,48
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
	ИТОГО:		70,00
Пятница (02.04.2021)			
1225	Огурец свежий	30	7,62
106	Суп-пюре из картофеля	100	5,36
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,20
455	Котлеты куриные	90	33,23
999	Капуста тушеная*	100	9,64
707	Сок натуральный	200	9,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,17
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,24
	ИТОГО:		70,00

Согласовано:
Директор



ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,66
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,41
970	Колбасные изделия отварные	80	38,89
995	Пюре картофельное	150	12,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	6,32
	ИТОГО:		72,00
Вторник (30.03.2021)			
820	Салат из свеклы	30	2,69
93	Суп фасолевый	200	12,16
455	Котлеты куриные	90	45,06
516	Макаронные изделия отварные	150	5,07
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,52
	ИТОГО:		72,00
Среда (31.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	9,20
1049	Суп-пюре из гороха*	200	2,80
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,91
1162	Плов с говядиной	200	50,50
917	Компот из ягод с витамином С	200	4,79
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,36
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
	ИТОГО:		72,00
Четверг (01.04.2021)			
991,02	Фасоль стручковая отварная	25	6,81
1033	Свекольник со сметаной*	200	8,58
826	Птица отварная (бедро)	100	39,89
297,01	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	11,97
1188	Чай с сахаром	200	1,52
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
	ИТОГО:		72,00
Пятница (02.04.2021)			
1225	Огурец свежий	30	6,58
106	Суп-пюре из картофеля	200	9,27
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,42
455	Котлеты куриные	90	31,91
999	Капуста тушеная*	150	12,50
707	Сок натуральный	200	8,24
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,07
	ИТОГО:		72,00

Согласовано:
Директор



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	3,61
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	9,40
970	Колбасные изделия отварные	90	40,30
995	Пюре картофельное	180	14,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,90
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,22
	ИТОГО:		78,00
Вторник (30.03.2021)			
820	Свекла с маслом	30	2,76
93	Суп фасолевый	250	15,51
455	Котлеты куриные	90	46,27
516	Макаронные изделия отварные	180	6,25
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	4,18
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,47
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
	ИТОГО:		78,00
Среда (31.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	10,27
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,90
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,85
1162	Плов с говядиной	220	51,74
917	Компот из ягод с витамином С	200	5,35
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,61
	ИТОГО:		78,00
Четверг (01.04.2021)			
991,02	Фасоль стручковая отварная	25	6,90
1033	Свекольник со сметаной*	250	10,39
826	Птица отварная (бедро)	100	40,47
297,01	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	14,58
1188	Чай с сахаром	200	1,54
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,59
	ИТОГО:		78,00
Пятница (02.04.2021)			
1225	Огурец свежий	30	7,07
106	Суп-пюре из картофеля	250	12,43
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,04
455	Котлеты куриные	90	28,73
999	Капуста тушеная*	180	16,10
707	Сок натуральный	200	8,85
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,63
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,15
	ИТОГО:		78,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,52
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	11,45
859	Кофейный напиток с молоком	200	17,03
817	Маринад овощной	30	2,66
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,41
970	Колбасные изделия отварные	80	38,89
995	Пюре картофельное	150	12,88
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	6,32
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
ИТОГО:			120,00
Вторник (30.03.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,63
919	Какао с молоком*	200	17,35
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	11,02
820	Свекла с маслом	30	2,30
93	Суп фасолевого	200	10,42
455	Котлеты куриные	100	38,60
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	4,53
1260	Кисель из концентрата на фруктовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,30
1102	Булочка Покупная	80	10,13
ИТОГО:			120,00
Среда (31.03.2021)			
1073	Пудинг творожно-манный	150	36,62
902	Сгущенное молоко	20	2,64
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	6,39
923	Чай с лимоном	200	2,35
812	Кукуруза консервированная*	30	10,89
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,26
1162	Плов с говядиной	200	46,55
917	Компот из ягод с витамином С	200	5,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,61
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
ИТОГО:			120,00
Четверг (01.04.2021)			
850	Каша овсяная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,79
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	60	19,01
693	Какао с молоком	200	14,20
975	Мандарины	100	22,22
1033	Свекольник со сметаной*	200	7,62
826	Птица отварная (бедро)	80	28,37
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	150	9,57
1188	Чай с сахаром	200	1,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
ИТОГО:			120,00
Пятница (02.04.2021)			
334	Макаронные запеченные с сыром*	180	15,29
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	26,03
854	Чай с молоком	200	6,68
1225	Салат из свежих огурцов	30	6,58

106	Суп-пюре из картофеля	200	9,27
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,42
455	Котлеты куриные	90	31,91
999	Капуста тушеная*	150	12,50
707	Сок натуральный	200	8,24
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,07
	Итого:		120,00

Согласовано:
Директор

М.А. Гандина

ООО "Комбинат питания"
Ю.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,67
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	20,78
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,55
817	Маринад овощной	30	3,61
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	9,40
970	Колбасные изделия отварные	90	40,30
995	Пюре картофельное	180	14,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,90
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,22
ИТОГО:			130,00
Вторник (30.03.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	20,23
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	13,78
919	Какао с молоком*	200	17,99
820	Свекла с маслом	30	2,37
93	Суп фасолевый	250	13,31
455	Котлеты куриные	90	39,71
516	Макаронные изделия отварные	180	5,36
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,59
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,89
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1102	Булочка Покупная	80	10,43
ИТОГО:			130,00
Среда (31.03.2021)			
1073	Пудинг творожно-манный	160	39,83
902	Сгущенное молоко	20	2,11
686	Чай с лимоном*	200	2,53
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	7,53
812	Кукуруза консервированная*	30	6,47
1049	Суп-пюре из гороха*	250	5,40
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,97
1162	Плов с говядиной	220	52,70
917	Компот из ягод с витамином С	200	5,19
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,17
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,10
ИТОГО:			130,00
Четверг (01.04.2021)			
850	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	12,86
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	26,79
693	Какао с молоком	200	12,35
975	Мандарины	100	20,51
1033	Свекольник со сметаной*	250	8,40
826	Птица отварная (бедро)	100	32,71
297,01	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	11,79
1188	Чай с сахаром	200	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,05
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
ИТОГО:			130,00
Пятница (02.04.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	16,55
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	28,21
854	Чай с молоком	200	7,24
1225	Огурец свежий	30	6,88

106	Суп-пюре из картофеля	250	12,11
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	1,98
455	Котлеты куриные	90	30,02
999	Капуста тушеная*	180	15,68
707	Сок натуральный	200	8,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,59
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,12
	Итого:		130,00