



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание поваров)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (12.04.2021)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,16
693	Какао с молоком	200	14,82
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	21,02
523	Морковь отварная	30	3,06
1030	Рассольник со сметаной*	250	13,80
455	Котлеты куриные	90	42,25
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	7,89
686	Чай с лимоном*	200	4,35
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,23
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,42
	Итого:		130,00
Вторник (13.04.2021)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,72
859	Кофейный напиток с молоком	200	15,76
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	50	19,52
817	Маринад овощной	30	2,73
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,16
970	Колбасные изделия отварные	100	48,23
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,88
928	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,99
	Итого:		130,00
Среда (14.04.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	24,51
1188	Чай с сахаром	200	3,46
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	24,03
813	Икра кабачковая пром. производства	30	3,76
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	8,62
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	59,01
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,24
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,08
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,29
	Итого:		130,00
Четверг (15.04.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	18,64
810	Бутерброды с сыром	50	23,12
854	Чай с молоком	200	10,24
836	Огурцы свежие порционно	30	9,87
1181	Суп из разных овощей*	250	14,81
455	Котлеты куриные	90	31,13
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,00
686	Чай с лимоном*	200	3,65
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,35
1102	Булочка Покупная	80	11,19
	Итого:		130,00
Пятница (16.04.2021)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	20,47
693	Какао с молоком	200	17,60
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	11,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	2,45
975	Мандарины	100	20,00
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,47
1036	Плов из птицы*	220	36,07

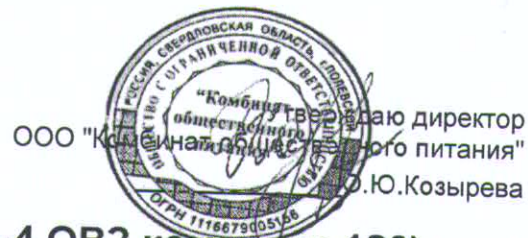
707	Сок натуральный		
897	Хлеб пшеничный	200	10,21
1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92
	итого:	20	1,33
			130,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (12.04.2021)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,54
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	24,12
693	Какао с молоком	200	13,34
523	Морковь отварная	30	2,77
1030	Рассольник со сметаной*	250	12,48
970	Колбасные изделия отварные	90	46,44
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	7,13
686	Чай с лимоном*	200	3,94
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	2,92
1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,32
	Итого:		130,00
Вторник (13.04.2021)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,07
859	Кофейный напиток с молоком	200	13,26
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	24,67
817	Маринад овощной	30	3,32
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	9,92
455	Котлеты куриные	90	41,80
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,23
928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,38
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,71
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,64
	Итого:		130,00
Среда (14.04.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,06
1188	Чай с сахаром	200	2,83
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	29,11
813	Икра кабачковая пром. производства	30	4,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	11,06
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	55,58
685	Чай с сахаром*	200	1,95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,42
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,02
	Итого:		130,00
Четверг (15.04.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	18,64
810	Бутерброды с сыром	50	23,12
854	Чай с молоком	200	10,24
836	Огурцы свежие порционно	30	9,64
1181	Суп из разных овощей*	250	14,47
455	Котлеты куриные	90	32,22
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5,86
686	Чай с лимоном*	200	3,56
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,32
1102	Булочка Покупная	80	10,93
	Итого:		130,00
Пятница (16.04.2021)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	20,47
693	Какао с молоком	200	17,60
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	11,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	2,45
975	Мандарины	130	23,79
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,75
1036	Плов из птицы*	220	34,14

707	Сок натуральный		
897	Хлеб пшеничный	200	9,34
1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76
	ИТОГО:	20	1,22
			130,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (12.04.2021)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	13,42
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	22,27
693	Какао с молоком	200	12,31
523	Морковь отварная	30	2,84
1030	Рассольник со сметаной*	200	10,41
970	Колбасные изделия отварные	80	42,42
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,11
686	Чай с лимоном*	200	4,04
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,00
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,18
	Итого:		120,00
Вторник (13.04.2021)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	12,99
859	Кофейный напиток с молоком	200	12,24
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	22,77
817	Маринад овощной	30	3,20
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	7,95
455	Котлеты куриные	80	40,32
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,14
928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,65
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,51
	Итого:		120,00
Среда (14.04.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,29
1188	Чай с сахаром	200	4,16
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	23,55
813	Икра кабачковая пром. производства	30	3,91
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	7,36
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	55,71
685	Чай с сахаром*	200	1,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,12
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,37
	Итого:		120,00
Четверг (15.04.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,71
810	Бутерброды с сыром	40	20,56
854	Чай с молоком	200	9,73
836	Огурцы свежие порционно	30	9,31
1181	Суп из разных овощей*	200	11,17
455	Котлеты куриные	80	31,11
901	Соус красный основной	20	0,41
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	4,72
686	Чай с лимоном*	200	3,44
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,28
1102	Булочка Покупная	80	10,56
	Итого:		120,00
Пятница (16.04.2021)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	18,90
693	Какао с молоком	200	16,24
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	10,60
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	2,26
975	Мандарины	100	19,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	6,77

1036	Плов из птицы*		
707	Сок натуральный	200	32,84
897	Хлеб пшеничный	200	9,88
1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,86
	Итого:	20	1,29
			120,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (12.04.2021)			
523	Морковь отварная	30	2,74
1030	Рассольник со сметаной*	250	12,36
970	Колбасные изделия отварные	90	45,98
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	7,06
686	Чай с лимоном*	200	3,90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	2,89
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,07
	ИТОГО:		78,00
Вторник (13.04.2021)			
817	Маринад овощной	30	3,29
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	10,51
455	Котлеты куриные	90	41,44
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,34
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,70
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,60
	ИТОГО:		78,00
Среда (14.04.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	5,26
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	12,05
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	53,93
685	Чай с сахаром*	200	2,06
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,19
	ИТОГО:		78,00
Четверг (15.04.2021)			
836	Огурцы свежие порционно	30	11,46
1181	Суп из разных овощей*	250	17,20
455	Котлеты куриные	90	38,29
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,81
923	Чай с лимоном	200	3,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,57
	ИТОГО:		78,00
Пятница (16.04.2021)			
991,02	Фасоль стручковая отварная	30	7,75
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	10,05
1036	Плов из птицы*	220	44,28
707	Сок натуральный	200	12,11
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,23
1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58
	ИТОГО:		78,00

Согласовано
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (12.04.2021)			
523	Морковь отварная	30	2,50
1030	Рассольник со сметаной*	250	11,55
970	Колбасные изделия отварные	90	41,88
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,44
686	Чай с лимоном*	200	3,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,98
1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
	ИТОГО:		70,00
Вторник (13.04.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,89
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,64
455	Котлеты куриные	90	36,41
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,08
928	Компот из смеси сухофруктов	200	3,82
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	2,99
1147	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,17
	ИТОГО:		70,00
Среда (14.04.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,78
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	10,27
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	48,87
685	Чай с сахаром*	200	1,86
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,05
1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,17
	ИТОГО:		70,00
Четверг (15.04.2021)			
836	Огурцы свежие порционно	30	9,79
1181	Суп из разных овощей*	250	13,81
455	Котлеты куриные	90	32,73
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5,95
686	Чай с лимоном*	200	3,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	2,68
1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,42
	ИТОГО:		70,00
Пятница (16.04.2021)			
991,02	Фасоль стручковая отварная	25	5,84
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	9,06
1036	Плов из птицы*	220	40,03
707	Сок натуральный	200	10,95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	2,69
1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
	ИТОГО:		70,00