

Согласовано:

Директор «Средняя

общеобразовательная

школа № 3

ОГРН 102660083433

И.А. Радченко

ООО "Комбинат общественного питания"

директор

О.Ю. Козырева

ОГРН 1116679005166

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (06.09.2021)			
1019	Суп-пюре из картофеля*	200	13,98
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,22
332	Рис отварной	150	7,62
1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	90	38,01
828	Чай с сахаром*	200	2,77
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,58
1186	Хлеб ржаной 2	20	1,82
	ИТОГО:		70,00
Вторник (07.09.2021)			
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	8,90
516	Макаронные изделия отварные	150	5,25
1310	Голубцы ленивые с соусом	90	46,68
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,09
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	2,83
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,25
	ИТОГО:		70,00
Среда (08.09.2021)			
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,40
995	Пюре картофельное	150	20,02
697	Котлета рыбная с овощами с белым соусом	90	31,81
590	Соус белый основной*	30	0,66
828	Чай с сахаром*	200	2,51
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,12
1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48
	ИТОГО:		70,00
Четверг (09.09.2021)			
139	Суп картофельный с бобовыми	200	8,47
477	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,07
1308	Ежики мясные с соусом	90	47,43
901	Соус красный основной	30	0,85
828	Чай с сахаром*	30	0,39
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,23
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,56
	ИТОГО:		70,00
Пятница (10.09.2021)			
1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	12,72
516	Макаронные изделия отварные	150	5,75
3,01	Бедро куриное запеченое	90	43,48
828	Чай с сахаром*	200	2,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,10
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,46
	ИТОГО:		70,00

Согласовано:

Директор

М. А. Рапопорт

т.е. утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (06.09.2021)			
1019	Суп-пюре из картофеля*	250	17,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,19
332	Рис отварной	150	7,55
1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	90	37,66
828	Чай с сахаром*	200	2,74
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,55
	ИТОГО:		71,00
Вторник (07.09.2021)			
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	12,29
516	Макаронные изделия отварные	150	5,81
1310	Голубцы ленивые с соусом	90	46,09
686	Чай с лимоном*	200	4,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,35
	ИТОГО:		71,00
Среда (08.09.2021)			
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,20
995	Пюре картофельное	150	20,77
697	Котлета рыбная с овощами с белым соусом	90	32,99
828	Чай с сахаром*	200	2,61
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43
	ИТОГО:		71,00
Четверг (09.09.2021)			
139	Суп картофельный с бобовыми	250	10,73
477	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,16
1308	Ежики мясные с соусом	90	47,43
111	Соус красный основной	30	0,6
828	Чай с сахаром*	200	2,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,45
	ИТОГО:		71,00
Пятница (10.09.2021)			
1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	16,15
516	Макаронные изделия отварные	150	5,83
3,01	Бедро куриное запеченое	90	44,13
828	Чай с сахаром*	200	2,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,36
	ИТОГО:		71,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (06.09.2021)			
402	Маринованная морская капуста	20	3,21
1019	Суп-пюре из картофеля*	200	14,64
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,38
991	Рис отварной *	150	8,10
1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	80	35,40
828	Чай с сахаром*	200	2,66
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,70
1186	Хлеб ржаной 2	20	1,91
	ИТОГО:		72,00
Вторник (07.09.2021)			
20	Свекла отварная с маслом растительным	20	3,02
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	10,42
516	Макаронные изделия отварные	150	6,15
1310	Голубцы ленивые с соусом	80	43,37
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,79
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,49
1186	Хлеб ржаной 2	20	1,76
	ИТОГО:		72,00
Среда (08.09.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	20	4,10
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,75
995	Пюре картофельное	150	20,76
697	Котлета рыбная с овощами с белым соусом	80	29,29
590	Соус белый основной*	30	0,69
828	Чай с сахаром*	200	2,40
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,58
	ИТОГО:		72,00
Четверг (09.09.2021)			
523	Морковь отварная	20	2,95
139	Суп картофельный с бобовыми	200	8,45
477	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,05
1308	Ежики мясные с соусом	80	42,03
905	Соус красный основной	30	2,77
686	Чай с лимоном*	200	4,58
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,56
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,61
	ИТОГО:		72,00
Пятница (10.09.2021)			
819,02	Горошек зеленый отварной	20	4,78
1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	12,54
516	Макаронные изделия отварные	150	5,66
3,01	Бедро куриное запеченое	90	42,85
828	Чай с сахаром*	200	2,26
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,29
1186	Хлеб ржаной 2	20	1,62
	ИТОГО:		72,00

Согласовано:

Директор

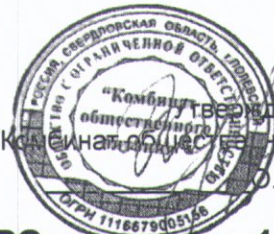
И.А. Рогов

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

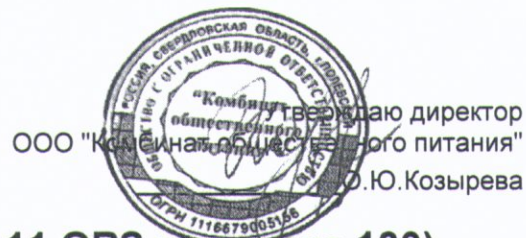
№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (06.09.2021)			
402	Маринованная морская капуста	20	3,00
1019	Суп-пюре из картофеля*	250	17,09
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,15
991	Рис отварной *	180	9,08
1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	90	37,16
828	Чай с сахаром*	200	2,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,36
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,67
	ИТОГО:		78,00
Вторник (07.09.2021)			
20	Свекла отварная с маслом растительным	20	2,65
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	11,43
516	Макаронные изделия отварные	180	6,48
1310	Голубцы ленивые с соусом	90	48,01
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	4,21
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	2,91
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,31
	ИТОГО:		78,00
Среда (08.09.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	20	3,92
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,66
995	Пюре картофельное	180	23,82
697	Котлета рыбная с овощами с белым соусом	90	30,82
111	Соус белый основной	30	0,71
828	Чай с сахаром*	200	2,29
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,32
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,46
	ИТОГО:		78,00
Четверг (09.09.2021)			
523	Морковь отварная	20	2,88
139	Суп картофельный с бобовыми	250	10,31
477	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,88
1308	Ежики мясные с соусом	90	46,13
905	Соус красный основной	30	2,70
686	Чай с лимоном*	200	4,47
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,14
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,49
	ИТОГО:		78,00
Пятница (10.09.2021)			
819,02	Горошек зеленый отварной	20	4,79
1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	15,71
516	Макаронные изделия отварные	180	6,81
3,01	Бедро куриное запеченое	90	42,94
828	Чай с сахаром*	200	2,26
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,06
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,43
	ИТОГО:		78,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Реч.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (06.09.2021)			
836	Огурцы свежие порционно	20	2,55
998	Каша гречневая рассыпчатая	140	8,42
964	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	80	31,12
686	Чай с лимоном*	200	3,42
1148	Хлеб ржаной	20	1,27
897	Хлеб пшеничный	20	1,22
402	Маринованная морская капуста	20	3,21
1019	Суп-пюре из картофеля*	200	14,64
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,38
991	Рис отварной *	150	8,10
1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	80	35,40
828	Чай с сахаром*	200	2,66
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,70
1186	Хлеб ржаной 2	20	1,91
	ИТОГО:		120,00
Вторник (07.09.2021)			
892	Омлет с картофелем	140	25,93
693	Батон	30	4,87
1259	Масло сливочное (порциями)	10	8,25
854	Чай с молоком	200	7,01
1148	Хлеб ржаной	20	1,94
20	Свекла отварная с маслом растительным	20	3,02
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	10,42
516	Макаронные изделия отварные	150	6,15
1310	Голубцы ленивые с соусом	80	43,37
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,79
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,49
1186	Хлеб ржаной 2	20	1,76
	ИТОГО:		120,00
Среда (08.09.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	15,98
693	Батон	30	5,47
1259	Масло сливочное (порциями)	10	9,28
919	Какао с молоком*	200	15,09
1148	Хлеб ржаной	20	2,18
812	Кукуруза консервированная*	20	4,26
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,12
324	Пюре картофельное*	150	19,46
697	Котлета рыбная с овощами с белым соусом	80	30,44
590	Соус белый основной*	30	0,71
828	Чай с сахаром*	200	2,71
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,52
1186	Хлеб ржаной 2	20	1,78
	ИТОГО:		120,00
Четверг (09.09.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	12,03
976	Яблоки	120	22,65
693	Батон	30	3,65
1259	Масло сливочное (порциями)	10	6,19
828	Чай с сахаром*	200	2,03
1148	Хлеб ржаной	20	1,45
523	Морковь отварная	20	3,89
139	Суп картофельный с бобовыми	200	11,15
477	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	6,62

1308	Ежики мясные с соусом	80	37,74
901	Соус красный основной	30	1,12
686	Чай с лимоном*	200	6,05
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	3,18
1186	Хлеб ржаной 2	20	2,25
	Итого:		120,00
Пятница (10.09.2021)			
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	18,24
1259	Масло сливочное (порциями)	10	9,21
693	Батон	30	5,43
97	Сыр (порциями)	10	10,29
1188	Чай с сахаром	200	2,66
1148	Хлеб ржаной	20	2,17
819,02	Горошек зеленый отварной	20	4,75
1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	12,47
516	Макаронные изделия отварные	150	5,63
3,01	Бедро куриное запеченое	90	42,61
828	Чай с сахаром*	200	2,25
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,28
1186	Хлеб ржаной 2	25	2,01
	Итого:		120,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (06.09.2021)			
836	Огурцы свежие порционно	20	2,42
998	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,68
964	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	90	33,13
686	Чай с лимоном*	200	3,23
897	Хлеб пшеничный	30	1,74
1148	Хлеб ржаной	30	1,80
402	Маринованная морская капуста	20	3,07
1019	Суп-пюре из картофеля*	220	15,40
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,23
991	Рис отварной *	180	9,29
1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	90	38,06
828	Чай с сахаром*	200	2,77
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,44
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,74
	ИТОГО:		130,00
Вторник (07.09.2021)			
892	Омлет с картофелем	160	26,37
693	Батон	40	5,78
1259	Масло сливочное (порциями)	15	11,02
854	Чай с молоком	200	6,24
1148	Хлеб ржаной	30	2,59
20	Свекла отварная с маслом растительным	20	2,91
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	10,53
516	Макаронные изделия отварные	180	7,12
1310	Голубцы ленивые с соусом	90	47,08
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,20
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,54
	ИТОГО:		130,00
Среда (08.09.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	23,81
1259	Масло сливочное (порциями)	15	11,02
693	Батон	40	7,95
919	Какао с молоком*	200	17,93
1148	Хлеб ржаной	30	2,31
812	Кукуруза консервированная*	20	3,34
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,08
995	Пюре картофельное	180	17,50
697	Котлета рыбная с овощами с белым соусом	90	31,75
824	Соус белый основной	30	1,01
828	Чай с сахаром*	200	1,76
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,27
1186	Хлеб ржаной 2	30	1,27
	ИТОГО:		130,00
Четверг (09.09.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	11,12
976	Яблоки	120	20,92
693	Батон	40	4,50
1259	Масло сливочное (порциями)	15	8,58
854	Чай с молоком	200	4,86
1148	Хлеб ржаной	30	2,02
523	Морковь отварная	30	4,35
139	Суп картофельный с бобовыми	250	10,36
477	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,91

1308	Ежики мясные с соусом	90	46,38
901	Соус красный основной	30	0,84
686	Чай с лимоном*	200	4,50
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,15
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,51
	ИТОГО:		130,00
Пятница (10.09.2021)			
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	17,92
1259	Масло сливочное (порциями)	10	8,22
693	Батон	40	6,47
97	Сыр (порциями)	15	13,79
828	Чай с сахаром*	200	2,70
1148	Хлеб ржаной	30	2,90
819,02	Горошек зеленый отварной	20	4,86
1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	15,95
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	180	5,99
3,01	Бедро куриное запеченое	90	43,60
1188	Чай с сахаром	200	2,02
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	3,11
1186	Хлеб ржаной 2	30	2,47
	ИТОГО:		130,00