



# Вредные привычки

## 01. Курение.

Одна из самых распространенных вредных привычек

- снижается иммунитет
- желтеют зубы, появляется неприятный запах изо рта
- повышается риск сердечно - сосудистых заболеваний
- нарушается функция клеток мозга

КУРЕНИЕ – ЭТО ЯД!  
БЕЗВРЕДНОГО  
ТАБАКА НЕТ

## 02. Алкоголь.

- нарушает работу печени и постепенно разрушает ее
- вызывает эмоциональную неустойчивость, апатичность и безразличие
- нарушает работу нервной системы
- снижает социальную адаптацию

УМЕЙ СКАЗАТЬ "НЕТ"

## 03. Наркотики.

- ведут к разрушению органов и систем организма человека
- повышают риск заражения социально значимыми заболеваниями, такими как ВИЧ и туберкулез
- разрушается семья
- проблемы с законом

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ  
НАРКОМАНОВ НА 20-30 ЛЕТ  
КОРОЧЕ, ЧЕМ У ОБЫЧНЫХ ЛЮДЕЙ

**ТВОЯ ЖИЗНЬ - ТВОЯ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

