



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Вредные привычки

01. Интернет - зависимость.

- утрачивается интерес к семейным и социальным ценностям
- ухудшаются отношения с друзьями
- нарушается физическое и психическое здоровье
- снижается концентрация внимания, нарушается восприятие действительности

ИНТЕРНЕТ - МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЫМ

02. Токсикомания.

- появляется слабость в теле, тошнота, головные боли
- снижается уровень интеллекта, ухудшается память
- возникает тревожность, паранойя, галлюцинации

КАЖДЫЙ ГОД ОТ ТОКСИКОМАНИИ
УМИРАЮТ СОТНИ ПОДРОСТКОВ

03. Электронные сигареты, вэйп.

- аэрозоль вейпа или электронной сигареты вызывает кратковременную воспалительную реакцию в лёгких, как и обычные сигареты
- даже при кратковременном воздействии аэрозоля возможно раздражение горла, кашель и головокружение
- никотин, содержащийся в аэрозоле, вызывает сужение артерий, а это может привести к нарушению сердечно - сосудистой системы

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ МЕНЕЕ
ВРЕДНЫ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ - ЭТО МИФ!

**ТВОЯ ЖИЗНЬ - ТВОЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

