

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение муниципального
округа Заречный Свердловской области
«Средняя общеобразовательная школа №3»**

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА " ЭНЕРГИЯ"
НА 2025-2026 уч. г.**

Заречный
2025

План работы школьного спортивного клуба «Энергия» на 2025-2026 учебный год.

Цель работы ШСК «Энергия»: Повышение массовости занятий обучающихся физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); -составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное	Август-сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК

	расписание педагогов и специалистов ШСК);		
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК
Обновление Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август - сентябрь 2025г.	Руководитель ШСК
Проведение заседаний совета ШСК	- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	Один раз в месяц	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение уч. года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня (районных, региональных, федеральных)	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию);	Апрель - май 2026г.	Руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов; - выбор места проведения смотра (стадион или спортзал); - проведение выставки эмблем (сроки оговариваются особо); - анализ проведения. 		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов (на уровне округа); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе. 	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК
<i>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями округа (социальное партнерство)</i>			
Связь со школами округа	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь со спортивными школами округа и области	<ul style="list-style-type: none"> - контакт с другими школами; - проведение общих мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Связь с административными учреждениями округа, осуществляющим и координационную функцию	<ul style="list-style-type: none"> - предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК; 	В течение учебного года по плану контролирующихся учреждений	Руководитель ШСК.
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i>			
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	<ul style="list-style-type: none"> - составление режима дня; - инструктаж по технике безопасности. 	Сентябрь 2025 г.	Классные руководители

Организация секций	<ul style="list-style-type: none"> - Составление расписания работы спортивных секций; - разработка рабочих программ; - комплектование спортивных секций. 	Сентябрь 2025 г.	Зам. директора по УВР, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Олимпиада по физической культуре	<ul style="list-style-type: none"> - школьный уровень ВОШ для 5-11 классов (теория и практика); - муниципальный уровень ВОШ для 5-11 классов (теория и практика). 	Сентябрь – ноябрь 2025 г.	Учитель физической культуры
Проведение классных часов, посвященных тематике ЗОЖ	<ul style="list-style-type: none"> - составление плана классных часов класса на год с указанием классных часов тематике ЗОЖ; - проведение классных часов согласно плану. 	В течение учебного года	Классные руководители
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	<ul style="list-style-type: none"> - составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований команд; проведение соревнований; -подведение итогов. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, члены клуба
Календарь соревнований Спартакиады школьников	- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Информационно-пропагандистская деятельность			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО); - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Октябрь В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течении года	Руководитель ШСК, актив клуба
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	- нормативные документы; - фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; - съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия).	Сентябрь- май	Зам.дир по УВР, отв. за сайт, члены клуба

Руководитель ШСК «Энергия»



Д.П. Некрасов